

冰黄肤乐软膏在皮肤科中的临床应用进展

张慧丽¹, 刘仍海¹, 孙占学^{2*}, 杨嫣然², 马胜南¹

(1. 北京中医药大学东方医院, 北京 100078; 2. 北京中医药大学第三附属医院皮肤科, 北京 100029)

摘要: 冰黄肤乐软膏是一种常见的皮肤科外用药, 主要由大黄、姜黄、硫磺、黄芩、甘草、冰片、薄荷脑组成, 具有清热燥湿、活血祛风、杀虫止痒等作用, 现代药理研究表明, 其能抗炎抗过敏、杀菌杀虫止痒, 对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等多种致病菌具有良好的抗菌活性。冰黄肤乐软膏作为外用制剂, 具有易洗涤、吸收快、直达病所、方便携带等优点, 临床上应用范围较广, 可用于湿疹、神经性皮炎、银屑病、丘疹性荨麻疹等多种皮肤病的治疗, 同时适用于成人、儿童等不同人群的阴囊、肛周等特殊部位, 有效率高, 复发率低, 起效时间短, 未见皮肤萎缩变薄、毛细血管扩张等不良反应, 安全性较好, 但其效应机制缺乏足够的实验支持, 如对炎症因子等的影响尚未完全明确, 有待深入研究。本文对冰黄肤乐软膏治疗各种皮肤病的相关文献进行归纳总结, 以期为进一步促进该制剂临床合理应用提供参考。

关键词: 冰黄肤乐软膏; 皮肤科疾病; 药理作用; 临床应用

中图分类号: R285.5; R287

文献标志码: A

文章编号: 1001-1528(2024)10-3369-04

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2024.10.030

冰黄肤乐软膏成分包含大黄、姜黄等, 具有清热燥湿、活血祛风、止痒消炎的作用, 临床上应用于湿疹等多种皮肤病的治疗。本文将冰黄肤乐软膏的药理作用及临床应用的相关文献进行归类分析, 以期为其临床合理用药和进一步研究提供参考和借鉴。

1 药理作用

1.1 中药功效 冰黄肤乐软膏主要由大黄、姜黄、硫磺、黄芩、甘草、冰片、薄荷脑组成, 其中大黄具有清热、解毒、泻火、凉血、化瘀等功效, 能泻热毒、破积滞, 姜黄活血行气、通经; 硫磺外用能解毒杀虫止痒, 尤为治疗疥疮之要药; 黄芩能清热燥湿、泻火解毒、凉血止血; 甘草清热解毒; 冰片清热止痛, 有透皮作用; 薄荷脑具有疏风清热止痒的效果, 诸药合用, 共奏清热燥湿、活血祛风、杀虫止痒之功。

1.2 现代药理作用

1.2.1 抗炎、抗过敏 刘春梅等^[1]实验表明, 冰黄肤乐软膏可以改善二甲苯引起的小鼠耳皮肤水肿, 提示冰黄肤乐软膏具有抗过敏作用, 同时能使小鼠异常升高的白细胞水平降低, 具有抗急性炎症的作用。方中黄芩含有黄芩苷、黄芩苷元, 能降低毛细血管通透性, 抗微生物, 抑制过敏

性介质的释放, 具有抗炎、抗过敏作用^[2]; 甘草具有抗过敏、抗感染作用, 其主要成分甘草甜素能抑制多种致炎细胞因子的产生, 有抗炎活性^[3]。

1.2.2 杀菌、杀虫 冰黄肤乐软膏对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、白色念珠菌等具有良好的抑制活性, 可用于抗革兰阴性菌、革兰阳性菌、真菌^[1]。药效学实验发现, 冰黄肤乐软膏对红色毛癣菌、石膏样毛癣菌、絮状表皮癣菌等均有较强的抑制作用^[4-5]。邓淑华等^[6]发现, 黄芩茎叶总黄酮对金葡菌等革兰阳性菌的抑制作用较强, 黄芩苷能抑制白色念珠菌增殖。姜黄中含有的姜黄素具有广谱抗菌活性, 能抑制革兰阳性菌和革兰阴性菌的生长^[7], 还有抗真菌作用, 其挥发油提取物能抑制黄曲霉菌的菌丝生长^[8]并含有姜黄酮、姜油烯等, 可杀虫^[9]。大黄有效成分为蒽醌衍生物, 可以发挥抑制细菌蛋白质、核酸合成的作用^[2], 芦荟大黄素、大黄酸也有杀虫抑菌的功效^[9]。硫磺能杀疥虫, 是疥疮治疗首选用药, 和皮肤接触后转变成石硫磺和硫化氢, 能够杀灭霉菌与软化表皮, 有杀菌、抗炎、促皮肤角质剥脱生成等作用^[10]。冰片对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等致病菌有较强的抑制作用。

1.2.3 止痒 动物实验表明, 冰黄肤乐软膏能提高豚鼠的

收稿日期: 2022-05-25

基金项目: 国家中医药管理局第五批全国中医临床优秀人才研修项目 (国中医药人教函 [2022] 1 号); 北京中医药大学第三附属医院 横向课题 (BZYSFY-HX-003); 北京中医药大学第三附属医院 2022 年度院级培育项目 (BZYSY-2022-PYMS-12)

作者简介: 张慧丽 (1996—), 女, 博士生, 研究方向为中医药防治皮肤、肛肠疾病。Tel: (010) 52075436, E-mail: 1172456008@qq.com

*** 通信作者:** 孙占学 (1973—), 男, 博士, 副教授, 主任医师, 博士生导师, 研究方向为中医药防治变态免疫性皮肤病。Tel: (010) 52075436, E-mail: sunzhanxue@163.com

网络出版日期: 2023-07-24

网络出版地址: <http://kns.cnki.net/kcms/detail/31.1368.R.20230721.1512.002.html>

致痒阈，使其对磷酸组织胺的耐受总量增加，具有明显的止痒作用^[5]。薄荷脑和冰片能使毛细血管收缩，降低毛细血管通透性，减轻对瘙痒的敏感性。此外，薄荷中含薄荷醇、薄荷酮，能刺激神经末梢之冷感受器致皮肤有凉感，达到止痒的作用^[9]。

赵霞等^[11]对冰黄肤乐软膏中 24 种无机元素的含量进行分析，结果表明其中的重金属元素均符合安全性标准，说明冰黄肤乐软膏安全性较好。

2 临床应用

2.1 湿疹 湿疹是由多种内外因素引起的一种常见的复发性炎症性皮肤病，主要由脾虚湿蕴、复感外邪后湿热浸淫肌肤所致^[12]。冰黄肤乐软膏功效清热祛湿、祛风止痒，能抑制肥大细胞释放过敏介质，拮抗炎症介质引起的皮肤血管通透性增加，起到抗炎、抗过敏、止痒的作用，治疗湿疹具有良好的疗效^[13]。

临床多应用糖皮质激素治疗湿疹，但长期应用易导致皮肤萎缩变薄、色素沉着、毛细血管扩张等不良反应，冰黄肤乐软膏作为中药制剂，规避了上述不足，具有良好的安全性^[14]。多项研究发现，冰黄肤乐软膏可以改善湿疹皮损，缓解瘙痒，降低复发率。宋洁^[15]使用冰黄肤乐软膏联合氯雷他定作为治疗组治疗亚急性及慢性手部湿疹，对照组患者仅使用氯雷他定，疗程 1 个月，以红斑丘疹、肥厚、瘙痒等作为评价指标，发现治疗组有效率为 95.24%，优于对照组（73.68%）（ $P<0.05$ ），1 年后随访复发率低于对照组（ $P<0.05$ ）。李晓睿等^[16]采用冰黄肤乐软膏治疗亚急性湿疹，评价瘙痒程度、皮损面积、皮疹的总积分和中医症状，发现 2 周后有效率达 92.24%，抑制瘙痒平均起效时间为 4.43 d，瘙痒平均消失时间为 8.73 d。冰黄肤乐软膏的使用除了单纯外涂外，还可采用封包疗法，它是指采用无渗透作用的薄膜或其他材料（如保鲜膜、塑料袋等），对涂敷药物的患处表面进行封闭式包裹的一种疗法。佟盼琢等^[17]采用封包治疗慢性湿疹，试验组患者患处外涂冰黄肤乐软膏后使用玻璃纸封包，依据皮损肥厚程度封包 12~24 h 不等，对瘙痒、疼痛、苔藓化、皲裂等进行评分，发现治疗 10 d 后有效率为 95%，而对照组患者外用去炎松尿素霜，有效率仅为 13%，即试验组疗效优于对照组（ $P<0.05$ ）。封包疗法一方面利用药物成分溶解角质而止痒；另一方面增加了角质层的水合作用，有利于冰黄肤乐软膏渗入皮内而发挥作用。

冰黄肤乐软膏适用于不同年龄的湿疹，对小儿湿疹皮炎亦有良好疗效。韩晓川^[18]以维 A 酸乳膏为对照组，研究组使用冰黄肤乐软膏治疗小儿皮炎湿疹类疾病，以丘疹、红斑、糜烂等判定临床疗效，发现 30 d 后研究组有效率为 93.3%，对照组有效率为 73.3%，即研究组优于对照组（ $P<0.05$ ），1 年后研究组复发率为 10%，低于对照组（36.7%）（ $P<0.05$ ）。李占国等^[19]使用冰黄肤乐软膏治疗小儿湿疹，治疗组采用冰黄肤乐软膏，以瘙痒和皮损的消退程度作为疗效判定标准，发现 7 d 后痊愈率可达 70.0%，

而对照组炉甘石洗剂的痊愈率为 47.37%，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。另外，冰黄肤乐软膏还可以改善婴儿尿布皮炎的瘙痒、红斑，疗程 1 周，总有效率为 81.3%，起效时间为 3 d^[20]。

冰黄肤乐软膏亦适用于特殊部位的湿疹，如阴囊湿疹、肛周湿疹。外阴、肛周部位特殊，不宜长期使用糖皮质激素，冰黄肤乐软膏作为中药制剂，较好地解决了上述临床困境。吴军等^[21]以自制地米乳膏为对照组，治疗组采用冰黄肤乐软膏治疗阴囊慢性湿疹，发现皮疹显著改善，4 周有效率为 83.33%，而对照组有效率为 85.71%，2 组疗效相当（ $P>0.05$ ）。由丽娜等^[22]治疗肛周湿疹，研究组采用冰黄肤乐软膏联合中药外洗，疗程为 14 d，根据瘙痒、渗液、皮损计算疗效指数，有效率为 90.0%，而对照组使用派瑞松，有效率为 67.5%，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ），并且研究组 3 个月复发率为 3.3%，低于对照组（27.8%）（ $P<0.05$ ）。

2.2 神经性皮炎 神经性皮炎是一种常见的皮肤慢性神经功能障碍性疾病，以皮肤瘙痒和皮肤苔藓样变为主要特征。中医认为，本病内因心血亏虚或肝火郁滞，外因风、火等因素刺激，治疗当采用祛风除湿止痒、活血祛瘀等方法^[23]。

冰黄肤乐软膏可以改善神经性皮炎的苔藓化、鳞屑、丘疹、瘙痒，缩小皮损面积，具有起效时间短、有效率高、复发率低的优点。张颖^[24]采用冰黄肤乐软膏治疗神经性皮炎，使用 4 级评分法评价瘙痒、皮损性质、皮损面积，发现治疗 3 周后有效率为 91.7%，痊愈率为 72.9%，起效时间平均为 4.5 d。李诚^[25]采用冰黄肤乐软膏治疗神经性皮炎，治疗组使用冰黄肤乐软膏，对照组使用 0.1% 糠酸莫米松，以瘙痒程度、皮损面积、苔藓化程度、鳞屑程度为评价指标，疗程为 4 周，发现治疗后 2 组有效率均为 96.67%，提示冰黄肤乐软膏与 0.1% 糠酸莫米松乳膏疗效相当。

2.3 银屑病 银屑病是一种临床常见的慢性炎症性皮肤病，临床表现主要为鳞屑性红斑。冰黄肤乐软膏能清热泻火、抗炎止痒，促进皮肤修复，同时银屑病与细菌感染有关，冰黄肤乐软膏具有抑菌杀菌的作用，可改善银屑病皮损。

代喆等^[26]使用冰黄肤乐软膏治疗寻常型银屑病，治疗组采用冰黄肤乐软膏，对照组采用 5% 硼酸油膏，以皮损消退程度为疗效评定依据，发现治疗 3 周后治疗组有效率为 87%，对照组有效率为 63%，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。王鹏等^[27]进行银屑病的临床疗效研究，观察组使用冰黄肤乐软膏联合甘利欣静滴，对照组使用硫磺软膏或硼酸软膏联合甘利欣，治疗 4 周后，评价鳞屑的厚薄、炎症浸润、瘙痒程度等，发现观察组有效率为 96.88%，高于对照组的 25%（ $P<0.01$ ）。

冰黄肤乐软膏治疗银屑病另一大优点在于其良好的安全性。氯倍他索霜和哈西奈得乳膏治疗银屑病会出现皮肤色素沉着、皮肤萎缩、马拉色菌毛囊炎等不良反应，而冰

黄肤乐软膏治疗后仅有色素沉着，副作用更小^[5,28]。

2.4 丘疹性荨麻疹 丘疹性荨麻疹是一种常见的变态反应性皮肤病，与蚊虫叮咬有关，临床表现主要以丘疹、皮肤瘙痒为主，主要病机为外感风邪、湿热蕴结，或昆虫叮咬，风热毒邪蕴结肌肤所致^[29]。冰黄肤乐软膏可清热利湿，祛风杀虫止痒，切中丘疹性荨麻疹之病机。陈春连等^[30]以冰黄肤乐软膏为对照组治疗丘疹性荨麻疹，对红斑、丘疹、皮肤瘙痒等症状进行评价，发现治疗 7 d 后有效率为 60%，而治疗组采用冰黄肤乐软膏联合地奈德乳膏，总有效率达 93.33%，提示若单一用药疗效不理想，可以考虑联合用药。黄秀端等^[9]采用冰黄肤乐软膏治疗小儿丘疹性荨麻疹，治疗组采用冰黄肤乐软膏，对照组外用硫磺软膏，观察项目包括红斑、丘疱疹、斑丘疹、瘙痒，发现治疗 10 d 后治疗组有效率为 95.9%，高于对照组的 76% ($P<0.01$)，同时治疗组和对照组的平均痊愈时间分别为 7、10 d，即治疗组更短。

2.5 结节性痒疹 结节性痒疹是一种疣状结节性损害，好发于四肢，其病因病机主要与风、湿、瘀等因素有关，风盛则痒，湿盛则缠绵不愈，血瘀则色素沉着。冰黄肤乐软膏可以清热燥湿，行气化瘀。熊芬等^[31]采用冰黄肤乐软膏联合中药口服作为治疗组治疗结节性痒疹，对照组外用复方地塞米松膏，以皮损和瘙痒的消退程度为疗效评价依据，发现治疗 40 d 后治疗组痊愈率为 36.73%，优于对照组的 17.78% ($P<0.05$)；治疗组复发率为 16.67%，对照组复发率为 62.5%，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.6 玫瑰糠疹 玫瑰糠疹是一种红斑鳞屑性炎症性皮肤病，皮损以玫瑰色斑丘疹上覆盖糠秕状鳞屑为特征，主要病机为血热蕴结，外感风邪^[32]。冰黄肤乐软膏能够清热祛风，消炎止痒，起到免疫抑制、减轻皮肤变态反应的作用。雒生国^[33]采用冰黄肤乐软膏治疗玫瑰糠疹，观察组采用冰黄肤乐软膏，对照组采用皮康霜，发现 3 周后观察组有效率为 96.4%，对照组有效率为 84%，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.7 疥疮 疥疮是一种由疥螨寄生于皮肤所致的传染性皮肤病。李萍等^[34]采用冰黄肤乐软膏治疗疥疮结节，观察组外用冰黄肤乐软膏，连用 7~21 d，治疗后评价瘙痒、红斑、结节的数目和大小、瘙痒、抓痕，发现观察组有效率为 90%，对照组（复方地塞米松乳膏）有效率为 87.5%，2 组相当；不良反应方面，治疗组 1 例出现轻度刺激，对照组 8 例出现阴囊皮肤变薄、色素沉着，表明冰黄肤乐软膏治疗疥疮具有更好的安全性。

2.8 脂溢性皮炎 脂溢性皮炎是发生在皮脂腺丰富部位的一种慢性炎症性皮肤病，皮脂溢出体质可继发卵圆形马拉色菌、痤疮丙酸杆菌等病原生物物的感染，导致炎症反应。冰黄肤乐软膏能抑制常见致病性细菌和真菌，并且有抗炎作用。周世荣^[35]采用冰黄肤乐软膏治疗脂溢性皮炎，治疗组使用冰黄肤乐软膏，对照组使用硫磺软膏，发现治疗 3 周后冰黄肤乐软膏能够改善患者的皮损面积、红斑、渗出、

糜烂、结痂等，治疗组有效率为 85.71%，高于对照组的 48.65% ($P<0.01$)。

2.9 表皮生长因子受体酪氨酸激酶抑制剂相关皮疹 表皮生长因子受体酪氨酸激酶抑制剂（EGFR-TKIs）相关皮疹主要表现为痤疮样皮疹，是非小细胞肺癌患者使用表皮生长因子受体酪氨酸酶抑制剂药物后出现的皮肤毒副作用。何哲浩等^[36]治疗 EGFR-TKIs 相关皮疹患者，治疗组使用冰黄肤乐软膏，对照组使用硅油乳剂，采用皮疹依据不良事件公共术语标准分为 5 级，根据皮疹症状的分级减少情况进行疗效评价，发现外用 2 周后治疗组皮疹缓解率为 69.6%，对照组为 47.1%，即治疗组优于对照组 ($P<0.05$)，但是仍然存在随访时间短等不足之处，有待进一步研究。

除上述皮肤病外，临床中冰黄肤乐软膏还可用于治疗股癣^[37]、妊娠痒疹^[38]、外阴瘙痒^[39]、剥脱性角质松懈症^[40]、褥疮^[41]、毛囊炎^[42]、激素依赖性皮炎^[43]，效果满意。

3 结语

冰黄肤乐软膏具有清热解毒、消肿止痛、祛风除湿、活血祛瘀、杀虫止痒的作用，能抗炎、抗过敏，单用或与其他疗法联用治疗湿疹皮炎、银屑病、丘疹性荨麻疹等多种皮肤病时具有良好的疗效。作为一种外用制剂，冰黄肤乐软膏具有不油腻、易洗涤、吸收快、用量少、价格低廉、方便携带和储存等优点，同时起效时间短，疗效显著，作用持久，能减少长期使用糖皮质激素类药物的不良反应，安全性高，值得临床推广应用。但冰黄肤乐软膏为黄色且有气味，外擦后应待其干燥后再着衣帽，避免污染。此外，冰黄肤乐软膏虽然临床研究多见报道，但是其效应机制缺乏足够的文献支持，对免疫反应、细胞因子等影响尚未完全明确，今后随着研究的深入，其功效将被更多地拓展和发掘。

参考文献：

[1] 刘春梅，雷 佳，周志宏，等. 冰黄肤乐软膏体外抗炎抗菌及皮肤毒性评价研究[J]. 中国医药科学，2021，11(7)：1-4.

[2] 张振榜，刘 胜. 冰黄肤乐软膏治疗成人特应性皮炎临床疗效观察[J]. 四川中医，2008，26(10)：95.

[3] 李林霏，毛福英，李斯琦，等. 甘草甜素的药理活性、作用机制及其应用进展[J]. 中华中医药学刊，2022，40(1)：242-247.

[4] 莫正纪，牟家琬，李明远，等. 冰黄肤乐软膏抗皮肤癣菌活性及止痒作用研究[J]. 中成药，2000，22(3)：220-222.

[5] 孟祥慧，薛 凡，谢忠艳. 冰黄肤乐治疗湿疹与皮炎临床分析[J]. 黑龙江医学，2010，34(6)：454-455.

[6] 邓淑华，王鸿梅，刘艳华. 黄芩茎叶总黄酮抗菌作用的实验研究[J]. 承德医学院学报，2008，25(3)：324-325.

[7] 刘 伟，顾秀竹，吴筱霓，等. 姜黄素药理作用的研究进展[J]. 华西药学杂志，2021，36(3)：336-340.

[8] 仇 瑜,张洪兵,郭 虹,等. 姜黄的研究进展及质量标志物 (Q-Marker) 的预测分析[J]. 中草药, 2021, 52(15): 4700-4710.

[9] 黄秀端,王聪聪. 冰黄肤乐软膏治疗小儿丘疹性荨麻疹 98 例[J]. 医学理论与实践, 2008, 21(9): 1054.

[10] 李海燕. 中药制剂治疗寻常型银屑病的临床疗效观察[J]. 首都医药, 2010, 17(24): 19.

[11] 赵 霞,李芝奇,徐 玥,等. 冰黄肤乐软膏中 24 种机元素含量测定及重金属限量标准的建立[J]. 世界中医药, 2020, 15(13): 1857-1864.

[12] 张静静,刘 华,耿志强,等. 中医药治疗湿疹的临床研究概述[J]. 中医文献杂志, 2019, 37(3): 65-68.

[13] 张小央. 冰黄肤乐软膏治疗湿疹疗效观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2004, 14(7): 446.

[14] 王文惠. 冰黄肤乐软膏治疗皮炎湿疹类疾病的疗效及安全性观察[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2008, 24(3): 241.

[15] 宋 洁. 氯雷他定联合冰黄肤乐软膏治疗亚急性及慢性手部湿疹的临床效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(51): 10041-10042.

[16] 李晓睿,李咏梅. 冰黄肤乐软膏治疗亚急性湿疹 103 例临床疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2007, 6(4): 242-243.

[17] 佟盼琢,孙修蓉. 冰黄肤乐软膏封包治疗慢性湿疹的疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2004, 13(14): 1872.

[18] 韩晓川. 冰黄肤乐软膏治疗小儿皮炎湿疹类疾病的疗效分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(36): 213-214.

[19] 李占国,郭金梅,付丹丹,等. 冰黄肤乐软膏治疗婴儿湿疹临床研究[J]. 中国妇幼保健, 2010, 25(31): 4644.

[20] 尹国红,朱晓红. 冰黄肤乐软膏治疗婴儿尿布皮炎 64 例疗效观察[J]. 光明中医, 2009, 24(11): 2136.

[21] 吴 军,阎国富,林自华,等. 冰黄肤乐软膏治疗阴囊慢性湿疹疗效观察[J]. 中国医师杂志, 2003, 5(5): 702.

[22] 由丽娜,周 璇,赵 静,等. 苦参汤联合冰黄肤乐软膏治疗老年慢性肛周湿疹的临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14(12): 79-81.

[23] 冯 昱,苗明三. 神经性皮炎的中医药外治疗法现状分析[J]. 湖南中医药大学学报, 2019, 39(7): 926-929.

[24] 张 颖. 冰黄肤乐软膏治疗神经性皮炎 96 例[J]. 皮肤病与性病, 2006, 28(4): 28-29.

[25] 李 诚. 冰黄肤乐软膏治疗神经性皮炎疗效观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2010, 8(24): 30.

[26] 代 喆,陈晓霞. 冰黄肤乐软膏治疗寻常型银屑病 32 例[J]. 四川省卫生管理干部学院学报, 2008, 27(1): 31.

[27] 王 鹏,高 瑾,迪丽努尔,等. 冰黄肤乐软膏治疗银屑病疗效观察[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2006, 20(12): 774-775.

[28] 韩春雷,彭建梅,叶笑好. 冰黄肤乐软膏联合氯倍他索霜治疗寻常型银屑病临床观察[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2006, 20(2): 123; 125.

[29] 周 琦,钟 昕,谭素芳,等. 三石止痒洗剂联合枸地氯雷他定胶囊治疗丘疹性荨麻疹的临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(23): 124-126.

[30] 陈春连,黄金华,邱美芳,等. 冰黄肤乐软膏联合地奈德乳膏治疗丘疹性荨麻疹疗效观察[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(29): 4168-4170.

[31] 熊 芬,林 茂,徐国林,等. 中西医结合治疗结节性痒疹临床观察[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2007, 21(3): 181-182.

[32] 吕忠敏,张虹亚. 中医药治疗玫瑰糠疹研究进展[J]. 中医药临床杂志, 2015, 27(8): 1197-1200.

[33] 雒生国. 冰黄肤乐软膏治疗玫瑰糠疹 56 例临床分析[J]. 山西医药杂志, 2004, 33(10): 873.

[34] 李 萍,何 斌. 冰黄肤乐软膏治疗 40 例疥疮结节疗效观察[J]. 咸宁学院学报 (医学版), 2007, 21(5): 433.

[35] 周世荣. 冰黄肤乐软膏治疗脂溢性皮炎疗效观察[J]. 中国医学文摘 (皮肤科学), 2008, 25(4): 208-209.

[36] 何哲浩,王一青,曾理平,等. 冰黄肤乐软膏治疗表皮生长因子受体酪氨酸激酶抑制剂相关皮疹的研究[J]. 黑龙江医药, 2019, 32(4): 774-777.

[37] 彭希亮,焦丹红,郑小景. 涂冻疗法联合冰黄肤乐软膏治疗股癣临床观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2006, 15(3): 310.

[38] 赖秋旋,陈艺宏,杨明山. 冰黄肤乐软膏与硫磺炉甘石洗剂联用治疗妊娠痒疹疗效观察[J]. 国际中医中药杂志, 2006, 28(3): 181-182.

[39] 金 汶. 冰黄肤乐软膏和自制肤疾宁洗剂治疗外阴瘙痒症 43 例[J]. 皮肤病与性病, 2013, 35(2): 130-131.

[40] 李海燕. 冰黄肤乐软膏治疗剥脱性角质松解症的临床疗效[J]. 天津药学, 2010, 22(2): 48-49.

[41] 孙亚丽,曹亚琴. 冰黄肤乐软膏在 I 期褥疮中的临床应用[J]. 基层医学论坛, 2008, 12(12): 379.

[42] 宋东燕. 冰黄肤乐软膏治疗马拉色菌毛囊炎疗效观察[J]. 四川中医, 2008, 26(3): 105.

[43] 苗冬梅. 冰黄肤乐软膏治疗激素依赖性皮炎 50 例疗效观察[J]. 实用医技杂志, 2006, 12(23): 4288.