

道家医方渊源及临证用药配伍特点研究

雷震云<sup>1</sup>, 薛国忠<sup>1</sup>, 蔺兴遥<sup>2</sup>, 黎斌宁<sup>2</sup>, 薛欣<sup>2</sup>, 李廷保<sup>2</sup>  
(1. 甘肃中医药大学附属医院肾病科, 甘肃 兰州 730000; 2. 甘肃中医药大学中医临床学院, 甘肃 兰州 730000)

**摘要:** **目的** 挖掘道家医方渊源、分类、功效主治、用药特点, 为辨治疑难疾病提供借鉴。**方法** 统计宋代《云笈七签》、明代《正统道藏》、清代《道藏辑要》、民国《道藏精华》、现代《道家医方》收录的 715 首道家医方, 对方剂出处渊源、八卦分类、方药剂型、功能主治、药物类别、使用频率等进行统计分析。**结果** 方剂来源于《肘后备急方》《三品颐神保命神丹》《清宫秘方大全》等 57 部医籍, 晋、唐、明、清代收录较多, 分为补益剂、清热剂、理血剂等 17 类, 剂型为汤、散、丸等 15 种; 方剂命名除常用的“主药+剂型”等形式外, 经常采用“古代神仙名+剂型”“太极八卦+剂型”“道教名山+剂型”“四方神名+剂型”等 10 种形式; 方剂组成药味数在 20 味以内的占比 95.32%, 药味数在 10 味以内的占比 67.85%, 最多 30 味, 最少单味; 送服物主要为酒、姜汤、醋汤、盐汤等 24 种; 涉及 475 味药, 包括植物药 366 味、动物药 56 味、矿物药 35 味等; 使用频次前十的药味依次为茯苓、甘草、生地、人参、当归、熟地、牛膝、肉苁蓉、菟丝子、肉桂; 主要治疗传染瘟疫、中风胸痹、遗精阳痿等证。**结论** 道家医方来源广泛, 剂型丰富, 种类繁多, 在辨治疑难杂症、养生延年等方面具有颇具特色, 值得挖掘开发。

**关键词:** 道家医方; 方剂; 功效主治; 用药特点

**中图分类号:** R289      **文献标志码:** B      **文章编号:** 1001-1528(2024)03-0967-04

**doi:** 10.3969/j.issn.1001-1528.2024.03.039

道医是道教的重要组成部分, 它起源于上古时期, 是上至皇家, 下至宫观的道士在以医传教和养生成仙的生活过程中的医学经验累积, 当今中药方剂学未收录的道医特有的预防疾病、健体益寿的方剂, 大多是道医珍藏而不轻传的秘方, 临床内外结合辨治, 具有师传口授、疗效神奇、丹药精良之特点<sup>[1-2]</sup>。随着社会飞速发展, 中医学被提到前所未有的高度, 同时也彰显了道教医学价值, 在治疗疑难杂症、养生长寿方面发挥重要作用, 故具有宝贵的研究价值。

本研究选取宋代《云笈七签》<sup>[3]</sup>、明代《正统道藏》<sup>[4]</sup>、清代《道藏辑要》<sup>[5]</sup>、民国《道藏精华》<sup>[6]</sup>、现代《道家医方》<sup>[7]</sup>中收录的 715 首道家医方为数据来源, 利用数据挖掘的统计方法, 分析道医方剂的药物品种、功效主治及用药特色, 以期传承师传口授的道医秘方的临床应用, 为道医神奇疗效的临证研究提供借鉴。

**1 资料处理**

**1.1 资料提取** 所选取的 5 部医籍包括方剂来源、方药剂型、药性药味、药物类别、服药频次、送服物质、功能主治, 以及药材类型、药用部位、使用频数等, 将以上信息录入“道家医方数据信息表”, 按方剂名第 1 个英文字母

排序。

**1.2 资料统计** 依据国家标准化管理委员会批准发布的《GB/T 14396—2016 疾病分类与代码》, 对“道家医方数据信息表”中方剂的主治疾病进行分类统计, 其余信息进行定量统计。

**2 方法与结果**

**2.1 渊源** 共得到 57 种文献中收录的 715 首道家医方剂, 具体见表 1。由此可知, 《肘后备急方》收录方剂最多, 可能当时用道家医方辨治疾病最广; 明代收录道家医方最多, 其次是唐代、晋代, 隋代最少, 可能与道教在当时的盛衰相关<sup>[3-7]</sup>。

**2.2 方名** 方剂命名方式主要有 10 类, 包括“主药+剂型”(占比 29.76%)、“主治+剂型”(占比 19.84%)、“功效+剂型”(占比 11.16%)、“药味数+剂型”(占比 9.92%)、“著名道医名+剂型”(占比 8.68%)、“古代神仙名+剂型”(占比 7.44%)、“极八卦+剂型”(占比 4.96%)、“道教名山+剂型”(占比 3.76%)、“四方神名+剂型”(占比 2.48%)、“著名道观名+剂型”(占比 1.24%)。另外, 通过命名可以推断方剂来源地域, 如太岳、华山、太玄、龟台、王母、长春、灵宝等, 同时也可

表 1 道家医方渊源

序号	古籍	方剂数/首	作者	成书年代
1	《肘后备急方》	68	葛洪	晋代
2	《三品颐神保命神丹》	44	苏游	唐代
3	《清宫秘方大全》	43	萧天石	现代
4	《医学入门》	42	李梃	明代
5	《太平惠民和剂局方》	38	陈师文	宋代
6	《遵生八笺》	37	高濂	明代
7	《鲁府禁方》	36	龚廷贤	明代
8	《抱朴子内篇》	35	葛洪	晋代
9	《御药院方》	34	许国祯	元代
10	《寿世保元》	32	龚廷贤	明代
11	《海上仙方》	30	孙思邈	唐代
12	《太玄宝典》	28	佚名	唐代
13	《太平圣惠方》	26	王怀隐	宋代
14	《永乐大典》	24	解缙	明代
15	《太上肘后玉经方》	21	卢遵元	唐代
16	《扶寿精方》	20	吴旻	明代
17	《千金要方》	18	孙思邈	唐代
18	《金匱要略》	16	张仲景	东汉
19	《疑难急症简方》	15	罗越峰	清代
20	《云笈七签》	14	张君房	宋代
21	《太上灵宝五符序》	12	佚名	南北朝
22	《卫生编》	10	石文鼎	清代
23	《寿亲养老新书》	9	陈直	宋代
24	《四季摄生图》	8	佚名	宋代
25	《喻选古方试验》	7	喻嘉言	明代
26	《修真精义杂论》	6	司马承祯	唐代
27	《饮馔服食笺》	5	高濂	明代
28	《四时调摄笺》	4	高濂	明代
29	《成仙秘方五十种》	3	葛云梦	清代
30	《玉房秘诀》	2	佚名	隋代
31	《三元延寿参赞书》	2	李鹏飞	元代
32	《乾坤生意秘蕴》	1	朱权	明代
33	《外台秘要》	1	王焘	唐代
34	《经验方》	1	佚名	晋代
35	《效验方》	1	陶弘景	南北朝
36	《仙术秘库》	1	王建章	清代
37	《景岳全书》	1	张景岳	明代
38	《道藏》	1	张宇初	晋代
39	《臞仙活人法》	1	朱权	明代
40	《外科发挥》	1	薛己	明代
41	《续名医类案》	1	魏之琇	清代
42	《神仙传》	1	葛洪	晋代
43	《九真中经》	1	裴玄仁	汉代
44	《温隐居海上仙方》	1	温大明	宋代
45	《玉房指要》	1	佚名	宋代
46	《玄解录》	1	阴真人	东汉
47	《养生四要》	1	万全	明代
48	《仙术秘库》	1	王建章	清代
49	《三因方》	1	陈无泽	宋代
50	《圣济总录》	1	赵佶	宋代
51	《世医得效方》	1	危亦林	元代
52	《卫生保鉴》	1	罗天益	元代
53	《张三丰全集》	1	张三丰	明代
54	《养生须知》	1	汪希夷	清代
55	《赤水玄珠》	1	孙一奎	明代
56	《沈氏尊生书》	1	沈金鳌	清代
57	《太清经》	1	张陵	汉代
合计	—	715	—	—

推测创始人，如华佗（华佗救卒死方）、扁鹊（扁鹊救卒死方）、吕祖（吕祖苦参散）、孙真人（孙真人七子散）、臞仙（臞仙琼玉膏）等。综上所述，方剂命名除了常用形式外，还有古代神仙名、太极八卦、道教名山及创始人<sup>[7]</sup>。

2.3 剂型 道家医方主要涉及 15 种剂型，主要为汤剂、散剂、丸剂、丹剂、膏剂，其中内服制剂有 673 种，外用制剂有 42 种，具体见表 2。由此可知，常见的为汤剂（占比 43.64%）、散剂（占比 17.06%）、丸剂（占比 12.45%）、丹剂（占比 6.43%）、膏剂（占比 4.76%）。另外，临床上散剂主要冲服或涂撒患处，而道家方剂中煮散剂是特色，其煎煮方便，提取药有效率，如老君神明散等，尤其是太乙流金散打细过筛后装入三角绛袋佩胸前，挂在门上可消毒灭菌，突显了古代道医预防瘟疫的特点。

表 2 道家医方方剂剂型分布

序号	剂型	制剂数/种	占比/%
1	汤剂	312	43.64
2	散剂	122	17.06
3	丸剂	89	12.45
4	丹剂	52	7.27
5	膏剂	46	6.43
6	药膳	34	4.76
7	粉剂	15	2.11
8	酒剂	14	1.96
9	锭剂	11	1.54
10	煎膏剂	8	1.12
11	鼻用制剂	4	0.56
12	耳用制剂	3	0.42
13	牙用制剂	2	0.28
14	眼用制剂	2	0.28
15	其他	1	0.14

2.4 组方药数 道家医方组方药数在 1~30 味不等，其中 1~20 味占比 95.32%，1~10 味占比 67.85%，表明其数量适中，最常见的是 5 味药（占比 15.36%，如太玄草五行丹等），其次是 7 味药（占比 9.14%，如神仙沉麝丸等）、4 味药（占比 6.24%，如益寿地仙丹等）。另外，含单味药方剂有 52 首（占比 7.41%，如金蟾散、神仙玉女粉等），含 30 味药方剂仅有苍龙丸，为补肾填精、强身健体的坎卦类道家医方。

2.5 临床应用

2.5.1 八卦、主治疾病 依据伏羲八卦理论，将道家医方分为 8 类，如巽卦医方主治中风胸痹、急症卒死、疫疠瘟疫等疾病，具体见表 3。由此可知，巽、震、乾、坤、艮、坎、离、兑卦类方剂分别主治肝、胆、左肺、脾、胃、肾、心、右肺所属疾病<sup>[3-7]</sup>，尤擅长补肾益寿、强性延命、健体美容的预防治疗，同时反映出当时道观也具备一定的社会医疗服务水平。

2.5.2 功效 715 首道家医方按照功效可分为 17 类，包括 59 个亚类<sup>[7]</sup>，具体见表 4。由此可知，常见功能为补益、理血、清热、安神、温里、和解、解表、理气、祛湿、祛风、消食等，以补益剂最多，这可能与古代道人追求长生

不老的养生观念有关。

表 3 道家医方八卦、主治疾病方剂分布				
八卦	归属脏腑	主治疾病方剂	方剂数/首	占比/%
巽	肝	救治卒死方	27	3. 78
		治瘟疫方	22	3. 08
		救治卒心痛方	14	1. 96
		救治卒中方	12	1. 68
震	胆	治肝郁不疏方	28	3. 92
		春防治肝病方	25	3. 50
		治肝不主筋方	23	3. 22
		治肝窍目病方	17	2. 38
乾	左肺	治肺虚方	25	3. 50
		治病邪犯肺方	21	2. 94
		治肺不合皮毛方	6	0. 84
坤	脾	治气血之源匮乏方	45	6. 29
		治脾失健运方	26	3. 64
		治脾窍口病方	14	1. 96
艮	胃	益胃诸方	43	6. 01
		治胃痛方	32	4. 48
		治胃失和降方	17	2. 38
坎	肾	强肾医方	66	9. 23
		益寿医方	55	7. 69
		治耳齿病方	21	2. 94
离	心	强性延命方	74	0. 35
		养心补脑方	42	5. 87
		既济坎方	21	2. 94
兑	右肺	美容医方	18	2. 52
		美发齿医方	16	2. 24
		美身材方	5	0. 70
合计	—	—	715	100. 00

表 4 道家医方方剂功效分布				
类型	方剂数/首	占比/%	功效亚类	代表方剂
补益剂	381	53. 29	补气	神宝丸
			补血	通玄二八丹
			气血双补	乾坤膏
			补阴	九华草灵丹
理血剂	123	17. 20	补阳	壬子丸
			阴阳双补	老君益寿丸
			活血化瘀	神仙聚宝丹
			活血理气	神仙沉麝丸
			活血益气	华山五子丸
			活血祛风	伏虎丹
			活血止血	太岳活血丹
			止血	花蕊石散
清热剂	29	4. 06	清气分热	瑞南道人菊花散
			清热处理毒	仙方活命饮
			清热开窍	太乙紫金丹
			清热凉血	太乙混元丹
安神剂	25	3. 50	重镇安神	卧龙丹
			养心安神	三丰定神丸
温里剂	21	2. 94	温中祛寒	葛洪救卒死方
			温经散寒	扁鹊救卒死方
			回阳救逆	华佗救卒死方
和解剂	20	2. 80	和解少阳	交感丹
			调和脾胃	党参膏
解表药	18	2. 52	辛温解表	神仙万应丸
			辛凉解表	瑞南道人细辛散

续表 4					
类型	方剂数/首	占比/%	功效亚类	代表方剂	
理气剂	17	2. 38	扶正解表	神仙百解散	
			行气	金蟾散	
			降气	异人降气汤	
祛湿剂	16	2. 24	化湿和胃	风后四扇散	
			芳香化湿	孙真人治口臭方	
			健脾燥湿	四顺丸	
祛风剂	13	1. 82	温化水湿	瑞南道人四顺丸	
			清热祛湿	玄门丹	
			温化寒湿	老君神明散	
			祛湿化浊	瑞南道人大茯苓丸	
			利水渗湿	神仙飞步丹	
			疏散外风	升麻散	
			平息内风	太乙万金丹	
			消食导滞	宿食不消方	
消食剂	12	1. 68	健脾消食	灵宝三天方	
			燥湿化痰	瑞南道人灵仙丸	
			清热化痰	古方至圣来复丹	
祛痰剂	11	1. 54	润燥化痰	天父七精散	
			温化寒痰	瑞南道人坠痰丸	
			祛风化痰	邵真人经验方	
			固表止汗	臞仙琼玉膏	
			敛肺止咳	葛仙翁治久咳方	
			涩肠固脱	纯阳真人养脏汤	
			涩精止遗	毓麟固本膏	
			固崩止带	震灵丹	
开窍剂	7	0. 98	芳香开窍	太清宫龙麝紫芝煎	
			清热开窍	辟邪驱病方	
泻下剂	6	0. 84	润下	王母四通散	
			逐水	瑞南道人牵牛丸	
治燥剂	5	0. 70	攻补兼施	保身丹	
			温燥	瑞南道人二仁膏	
			凉燥	神仙通隘散	
			润燥	吕祖苦参散	
截疟剂	2	0. 28	清热截疟	葛洪治疟病方	
合计	715	100. 00	—	—	

2. 5. 3 送服药引 在临证服药时，有 53 首方剂使用酒（包括无灰酒、茴香酒、米酒、黄酒），28 首使用姜汤（包括淡姜汤、酒姜汤），14 首使用凉水，6 首使用盐汤（包括姜盐汤），4 首使用米汤（包括糯米粥、糯米饮），3 首使用醋汤（包括米醋），使用茶清、葱茶汤、姜葱汤、麦芽汤、薄荷汤、木瓜汤、杏仁汤、灯心汤、大小茴香汤各 2 首，使用苦楝根汤、薄荷汤、陈皮汤、木香汤、人参汤、沉香汤、茯苓汤、酸枣仁汤、益智汤、车前子汤各 1 首。综上所述，以酒为送服药引的方剂最多，可能取其疏通筋络、活血化瘀、行气止痛之功，以及临床重视辨治胸痹、跌打损伤等疾病，并且其他药引也体现了道家医方临证辨治的个性化，从而起到最佳治疗效果。

2. 6 药味特点

2. 6. 1 类别、数量 共 475 味，包括植物药 366 味（占比 77. 05%）、动物药 56 味（占比 11. 79%）、矿物药 35 味（占比 7. 37%）、辅料 7 味（包括米粉、白沙糖、冰糖、米醋、茶清、无灰酒、黄酒，占比 1. 47%）、其他 11 味（包括陈臭、百草霜、石胆、玉英、容成、金精，蜚蠊、夜千、

栗楔、饭藤、苦耽，占比 2.32%）。其中，中药材为 463 味，相同比率高达 97.47%。

2.6.2 使用频率 使用频率前二十的药味依次为茯苓（占比 37.48%）、甘草（占比 35.66%）、生地黄（占比 35.10%）、人参（占比 34.83%）、当归（占比 33.71%）、熟地（占比 33.29%）、牛膝（占比 19.30%）、肉苁蓉（占比 19.30%）、菟丝子（占比 19.02%）、肉桂（占比 18.60%）、远志（占比 18.46%）、石菖蒲（占比 18.46%）、白术（占比 18.32%）、山药（占比 18.32%）、天门冬（占比 18.04%）、附子（占比 17.62%）、五味子（占比 17.62%）、巴戟天（占比 17.48%）、杜仲（占比 17.34%）、山茱萸（占比 17.34%）。

2.6.3 植物来源 共 56 种，包括生葱、大葱、葱白、萝卜、大蒜、生菜、苤菜、蒜芥、韭菜、韭根、生姜、干姜、炮姜、川椒、蜀椒、胡椒、大茴香、海藻、桃子、李子、黑芝麻、米粉、麻油、寒食面、粟米、粳米、山楂、胡麻、绿豆、真酥、桑椹、麦曲、芡实、薯蓣、黄花、蜂蜜、米醋、莲实、枸杞、食盐、莲米、饴糖、莲子、干枣、海盐、香油、藕节、鱼腥草、山药、大豆、糯米、冰糖、核桃肉、龙眼肉、竹荪、木耳<sup>[8-9]</sup>，体现道教追求长生成仙的饮食观及“食其时，百骸理”“味无味”“食不厌精”的养生理念，注重甘淡饮食、调养身心，与现代养生保健观念十分吻合。

2.6.4 动物来源 共 48 种，包括猪膏、猪肉、猪心、猪血、猪胰、猪蹄甲、羊血、羊乳、羊肾、羊肾脂、羊腰子、白羊子肝、雄鸡冠、鸡肾、鸡子、乌鸡肝、雀脑、雀肉、黄鼠心肝肺、蚯蚓、蛤蟆、狐阴、蝉甲、海螺、兔肝、萤火虫、鲤鱼胆、海马、麻雀卵、蚕蛾、虎骨、鹿角、人胎盘、雄黑犬骨、乌龙骨、鹿茸、牛乳、牛板筋、鹿筋、牛脂、红蜻蜓、干蝎、田螺、蟑螂、海粉、龟甲、鳖甲<sup>[8-9]</sup>，体现道教提倡用“血肉有情之品”强身健体、填精补髓、补益气血，从而达到延年益寿、身体康健的目的。

2.6.5 生僻来源 共有 58 种，包括女青、蛇含草根、零陵香、陈臭、蟠桃、石幹、防葵、紫梢花、海蛆、栗楔、细墨、石胆、箭芪、桃胶、鸡头实、詹糖香、巨胜、鸡舌香、薰陆香、鼠李根皮、蔷薇根、鼓子花、松黄、蔓菁子、酸浆草、饭藤、苦耽、石枣肉、石燕子、青松叶、茛菪子、桑耳、秋石、鸡舌香、独摇草、蓍实、月蚕沙、木神、玉英、容成、金精、云母、白梅花、石龙芮、百石脂、陈壁土、雄鸡粪、马蔺花、檀柏、蜚蠊、鱼鰾、夜干、鸡屎、胤丹、光明砂、石莲肉、白莲须、锅底灰等<sup>[8-9]</sup>，均未在民族药专著及《中药学》中收载，故有必要进行相关本草学研究，以期探究其植物学来源，适用于临床组方借鉴。

3 讨论

方剂是医家学术思想的载体，道医学术思想特色主要通过方剂体现<sup>[7]</sup>。首先，道医方剂源于道士以医传教和养生成仙的生活过程中，具有师传口授、秘而不传、预防疾病、健体益寿、疗效神奇之特点。其次方剂命名独特，尤

其采用“古代神仙名”“太极八卦”“道教名山”“四方神名+剂型”来命名。然后，依据伏羲八卦理论将道家医方分为 8 类，具体见表 5。最后，道家医方功效主要突显填精补益，以期追求长生不老的养生观。

表 5 道家医方八卦分布

序号	卦名	脏腑	病证
1	巽	肝	瘟疫、中风、暴病等病
2	震	胆	胁痛、痛经、臌胀等病
3	乾	左肺	咳嗽等肺病
4	坤	脾	消化不良等脾胃病
5	艮	胃	脾胃虚弱及胃病
6	坎	肾	肾阴肾精虚等证
7	离	心	真阳虚弱等证
8	兑	右肺	头发变白、面齿衰老等病

4 结论

道医是祛病养生的理论基础，也是道教的重要组成部分<sup>[10-12]</sup>。道医学家在临床实践中积累了数以千计的不肯轻传的秘方，在临床上疗效奇特，实用价值颇大，因而有必要对道家医方渊源及用药配伍特点进行挖掘，让曾经具有师传口授、处方精炼、疗效神奇的秘方为现代临床辨治疑难杂病、延年益寿、养生长寿发挥重要作用<sup>[13-15]</sup>，也为研究敦煌医学<sup>[16]</sup>提供理论依据，更为道医将在未来开发新药开辟前景。

参考文献：

[1] 许 岩. 古代道医综述[D]. 兰州：兰州大学，2009.

[2] 丁常春，吴振亚. 道医孙思邈的养生思想略论[J]. 成都理工大学学报（社会科学版），2013，21(3)：89-92.

[3] 张君房. 云笈七签[M]. 北京：中华书局出版社，2003.

[4] 张宇清. 正统道藏[M]. 天津：天津古籍出版社，1987.

[5] 蒋元廷. 道藏辑要[M]. 成都：巴蜀书社，1985.

[6] 萧天石. 道藏精华[M]. 新北：台湾自由出版社，1992.

[7] 刘正才，姚呈红. 道家医方[M]. 上海：上海科学技术文献出版社，2000：9-184.

[8] 高学敏. 中药学[M]. 北京：中国中国中医药出版，2012：610-612.

[9] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海：上海科学技术出版社，2005：1480-1489.

[10] 贺永晓. 宋元道教医学发展研究[D]. 上海：上海中医药大学，2019.

[11] 李贵海. 李时珍道医养生思想述略[J]. 时珍国医国药，2018，29(1)：257-258.

[12] 张 卫. 明清道教医学研究[D]. 北京：中国中医科学院，2006.

[13] 李志莹，张其成. 道医葛洪的医学思想探析[J]. 医学与哲学，2021，42(7)：67-70.

[14] 刘智利. 道医学对生命的解读[J]. 中医药通报，2009，8(4)：1-4.

[15] 陈沛沛，项 平. 道家饮食养生观对中医食疗学的影响[J]. 湖北中医学院学报，2004，6(4)：62-64.

[16] 刘喜平. 敦煌古医方研究[M]. 北京：科学普及出版社，2006：223-224.