

[中药监管科学]

清热类中成药临床药理学监护要点建立

陈丽娜^{1,2}, 鞠晓宇^{1,2}, 丁 菲³, 张志迎⁴, 程 杰^{1,2*}
(1. 河北省中医院药学部, 河北 石家庄 050000; 2. 河北省中药制剂产业技术研究院, 河北 石家庄 050000; 3. 青岛市黄岛区中医医院药学部, 山东 青岛 266499; 4. 徐水区中医医院药学部, 河北 保定 074099)

摘要: **目的** 探究清热类中成药临床药理学监护要点。**方法** 统计《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2023 年）》中所列的清热类中成药品种, 统计药品说明书项下“成分”“功能主治”“不良反应”“禁忌”“注意事项”“药物相互作用”等, 并进行统计分析, 进一步探究清热类中成药的临床药理学监护要点。**结果** 共纳入 222 种清热类中成药, 其中肝肾功能不全者禁忌的有 14 种 (占比 6.31%), 有肝肾功能相关不良反应、注意事项的有 10 种 (占比 4.50%); 含肝肾毒性饮片的有 111 种 (占比 50.00%); 孕产妇禁忌证的有 97 种 (占比 43.69%), 哺乳期禁忌证的有 18 种 (占比 8.11%), 含妊娠禁忌饮片但说明书未标注或标注不一致的有 41 种 (占比 18.47%); 儿童禁忌证的有 17 种 (占比 7.66%); 运动员禁忌证的有 13 种 (占比 5.86%); 标注了中医证候类禁忌证的有 82 种 (占比 36.94%)。**结论** 清热类中成药是中药临床药师进行药理学监护的一类重点药物, 除了关注特殊人群、证候禁忌和多种药物联用等方面, 还应关注其所含饮片的潜在毒性和禁忌证, 从而保证临床用药安全有效。

关键词: 清热类中成药; 临床药理学监护; 合理用药; 安全用药

中图分类号: R288 **文献标志码:** B **文章编号:** 1001-1528(2025)03-1064-05

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2025.03.059

以清热药为主, 具有清热、泻火、凉血、解毒等作用, 用于内热、火毒、湿热、瘟疫等多种里热证的中成药, 统称为清热类中成药^[1-2]。此类药物在临床上较为常见, 广泛应用于各种原因导致的里热证^[3-5]。在《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2023 年）》^[6]中, 清热类中成药项下有 222 种, 根据功效不同分为清热泻火剂、清热解毒剂、清脏腑热剂。随着清热类中成药广泛应用, 清热类中成药使用时存在一定的用药禁忌, 尤其是特殊人群用药禁忌, 若出现用药不当极易导致不良反应的发生。为确保常用清热类中成药在临床应用的安全性、合理性和有效性, 本研究整理分析了《国家基本医疗保险、工伤保

险和生育保险药品目录（2023 年）》中的清热类中成药的相关用药禁忌, 并归纳总结了部分说明书中未提到但却是临床安全用药重点关注的内容, 以期临床安全、合理使用清热类中成药提供依据。

1 数据来源

《国家医保药品目录调整工作方案公布》^[7]中所列清热剂（分类代码 ZA04）项下共计 222 种, 根据功效不同分为清热泻火剂、清热解毒剂、清脏腑热剂（清热理肺剂、清肝解毒剂、清肝胆湿热剂、清利肠胃湿热剂、清热镇惊剂), 具体见表 1。

表 1 清热类中成药信息

分类		数量/种	代表品种
清热泻火剂		26	黄连上清丸、牛黄解毒丸、牛黄清火丸、清宁丸等
清热解毒剂		74	板蓝根颗粒、穿心莲片、清开灵注射液、四季抗病毒合剂等
清脏腑热剂	清热理肺剂	16	连花清瘟胶囊、银黄片、痰热清注射液等
	清肝解毒剂	33	护肝片、五灵胶囊、肝爽颗粒等
	清肝胆湿热剂	35	龙胆泻肝丸、茵栀黄颗粒、大黄利胆片等
	清利肠胃湿热剂	31	复方黄连素片、香连丸、肠炎宁片等
	清热镇惊剂	7	清热定惊散、桂芍镇痫片、小儿珠珀散等

2 方法

2.1 数据收集与数据库建立 使用“PASS 合理用药监测

系统”“用药助手 APP”、药智网 (https://www.yaozh.com/) 收集所有清热剂中成药的说明书, 在 Microsoft Excel

收稿日期: 2024-10-15
基金项目: 2021 年度河北省中医药管理局科研计划项目 (2021033)
作者简介: 陈丽娜, 女, 硕士, 主管中药师, 从事中药临床相关研究。Tel: 15831985554, E-mail: 547575468@qq.com
* 通信作者: 程 杰, 女, 硕士, 主任药师, 从事中药临床药理学及中药遴选评价研究。Tel: 13633315223, E-mail: 323240022@qq.com

软件中以中成药名称为行，药品警告、成分、辅料、功能主治、用法用量、不良反应、禁忌、注意事项、药物相互作用等为列，建立药品信息汇总数据库。

2.2 数据加工 ①同一药名不同剂型由于辅料不同，临床监护有所区别，故列为不同药品，如黄连上清丸（片、胶囊、颗粒）是同一处方组成不同剂型，归为 4 种药品。②依据2020 年版《中国药典》对中药名称进行规范化，如何首乌为制何首乌，法半夏、清半夏为半夏等。

2.3 数据分析 针对数据库内的信息进行深入挖掘和归纳，系统性地整理出与药品安全使用及用药监护等方面的内容，包括①特殊人群的用药禁忌，包括肝肾功能不全者、老年人、妊娠期、哺乳期、月经期妇女、儿童、运动员等；②说明书中明确规定的中医证候禁忌以及其他疾病状态下禁用药品；③药物联用；④药物服用时间及饮食禁忌。

3 结果

3.1 特殊人群

3.1.1 肝肾功能异常 在 222 种清热类中成药中，肝肾功能不全或肝肾功能异常者禁用的 3 种，分别为新癬片、克痢痧胶囊、痰热清注射液。慎用的有 8 种，分别为黄厚止泻滴丸、肿节风注射液、牛黄解毒丸（片、胶囊、软胶囊）、苦黄颗粒（注射液）；服药期间需注意肝功能或肾功能，需定期检查的有 3 种，分别为肝泰舒胶囊、金叶败毒颗粒、复方益肝灵胶囊。部分中成药的说明书对肝肾功能可能发生的不良反应进行了标注，清热剂中有 10 种药品注明会造成肝功能异常或肾功能异常，包括新癬片、解毒活血栓、热毒宁注射液、喜炎平注射液、黄厚止泻滴丸、牛黄解毒丸（片、胶囊、软胶囊）、金叶败毒颗粒。本研究依据《中药大辞典》《中药药理学》及文献 [8-19]，整理目前已报道具有肝肾毒性的中药饮片，其中清热剂中成药含肝肾毒性中药饮片的有 98 种，含肝毒性中药饮片的有 30 种，含肾毒性中药饮片的有 18 种，见表 2。

表 2 含有肝肾毒性中药的清热类中成药

类型	饮片	中成药
肝肾毒性	朱砂	蛇伤解毒片、抱龙丸、清热定惊散
	乌头(附子)	肝泰舒胶囊
	柴胡	清瘟解毒丸(片)、小儿清热宁颗粒、护肝片(丸、胶囊、颗粒)、五灵胶囊、肝爽颗粒、茵莲清肝颗粒(合剂)、龙胆泻肝丸(片、胶囊、颗粒)、苦黄颗粒(注射液)、利胆片、舒胆胶囊、胰胆舒胶囊(颗粒)、茵芪肝复颗粒、苍苓止泻口服液、达立通颗粒、桂芍镇痫片
	麻黄	桂黄清热颗粒、连花清瘟片(胶囊、颗粒)、小儿清热利肺口服液、儿童清肺口服液
	大黄	黄连上清丸(片、胶囊、颗粒)、牛黄解毒丸(片、胶囊、软胶囊)、牛黄上清丸(片、胶囊)、当归龙荟丸(片、胶囊)、牛黄清火丸、牛黄清胃丸、牛黄至宝丸、清宁丸、上清丸(片、胶囊)、小儿导赤片、一清片(胶囊、颗粒)、黄栀花口服液、小儿化毒散(胶囊)、新清宁片、桂林西瓜霜、新清宁胶囊、蛇伤解毒片、连花清瘟片(胶囊、颗粒)、清肺抑火丸(片、胶囊)、安络化纤丸、大黄利胆片(胶囊)、金黄利胆胶囊、苦黄颗粒(注射液)、利胆片、舒胆片(胶囊)、胰胆舒胶囊(颗粒)、茵芪肝复颗粒、茵陈退黄胶囊
	细辛	儿童清肺口服液、克痢痧胶囊
	泽泻	龙胆泻肝丸(片、胶囊、颗粒)、胆胃康胶囊、茵陈五苓丸
	草乌	重楼解毒酊
	虎杖	肝爽颗粒、护肝宁丸(片、胶囊)、双虎清肝颗粒、乙肝清热解毒片(胶囊、颗粒)、茵莲清肝颗粒(合剂)、舒胆片、虎地肠溶胶囊
肝毒性	栀子	黄连上清丸(片、胶囊)、牛黄上清丸(片、胶囊)、当归龙荟丸(片、胶囊)、牛黄清胃丸、牛黄至宝丸、上清丸(片、胶囊)、小儿导赤片、黄栀花口服液、清开灵片(胶囊、颗粒、软胶囊、注射液)、清热解毒胶囊、蓝苓颗粒、清热解毒口服液、热毒宁注射液、清肺抑火丸(片、胶囊)、龙胆泻肝丸(片、胶囊、颗粒)
	何首乌	乙肝宁片(颗粒)
	石菖蒲	抗病毒胶囊(颗粒、口服液)、重楼解毒酊、儿童清肺口服液、克痢痧胶囊
	半夏	清宁丸、儿童清肺口服液、双虎清肝颗粒、达立通颗粒、双苓止泻口服液、桂芍镇痫片、抱龙丸、清热定惊散
	熊胆	万应胶囊、痰热清注射液
	苍术	克痢痧胶囊、苍苓止泻口服液
	土茯苓	乙肝清热解毒片(胶囊、颗粒)
	川楝子	乙肝宁片(颗粒)
	青黛	当归龙荟丸(片、胶囊)、桂林西瓜霜、解毒活血栓、黛蛤散
	延胡索	舒胆胶囊、胰胆舒胶囊(颗粒)、达立通颗粒
肾毒性	厚朴	清宁丸、舒胆片、六味香连胶囊、香连化滞丸、香连止泻片、抱龙丸、清热定惊散
	全蝎	清热定惊散
	蜈蚣	活血解毒丸
	麝香	当归龙荟丸、万应胶囊、八宝丹(胶囊)、清热定惊散
	水蛭	安络化纤丸
	牵牛子	牛黄清胃丸
	独活	抱龙丸、清热定惊散
	硼砂	桂林西瓜霜
	肉桂	茵陈五苓丸、双苓止泻口服液

3.1.2 孕妇及哺乳期妇女 由于某些药物成分有可能穿越胎盘屏障或通过母乳传递给胎儿，从而对胎儿的成长发育产生直接或间接的作用，妊娠期和哺乳期妇女用药时需加强监护。在 222 种清热类中成药中，孕妇禁用的有 32 种，哺乳期妇女禁用的有 10 种；孕妇忌服的有 23 种；孕妇慎用/避免使用的有 42 种，哺乳期慎用/不宜使用的有 8 种，具体见表 3。

表 3 对妊娠期、哺乳期、月经期妇女禁忌证有标注的清热类中成药			
	类型	数量/种	中成药
禁用	孕妇禁用	32	黄连上清胶囊(颗粒)、牛黄解毒丸(片、胶囊、软胶囊)、当归龙荟丸、上清片、一清颗粒、清开灵注射液、清热解毒颗粒、新癍片、穿心莲内酯滴丸、金莲清热胶囊(颗粒)、抗病毒胶囊(颗粒、口服液)、四季抗病毒合剂、热毒宁注射液、喜炎平注射液、痰热清注射液、鱼腥草注射液、安络化纤丸、胆胃康胶囊、苦黄注射液、茵芪肝复颗粒、茵陈退黄胶囊、克痢痧胶囊、肠炎宁片(颗粒)、泻停胶囊
	哺乳期妇女禁用	10	牛黄解毒丸(片、胶囊、软胶囊)、新癍片、抗病毒胶囊(颗粒、口服液)、热毒宁注射液、克痢痧胶囊
忌用	孕妇忌服	23	黄连上清片、牛黄清火丸、牛黄清胃丸、牛黄至宝丸、清宁丸、上清丸上清胶囊、清热解毒片(胶囊)、活血解毒丸、清肺抑火片(胶囊)、乙肝健片、龙胆泻肝胶囊、八宝丹(胶囊)、大黄利胆片(胶囊)、肝泰舒胶囊、金黄利胆胶囊、苦黄颗粒、舒胆片、六味香连胶囊、香连化滞丸
	孕妇慎用/避免使用	42	黄连上清丸、牛黄上清丸(片、胶囊)、一清胶囊、清开灵片(颗粒、软胶囊)、穿心莲内酯胶囊、金莲花胶囊(软胶囊)、抗骨髓炎片、蓝芩颗粒、万应胶囊、新清宁胶囊、肿节风胶囊(颗粒、注射液)、清肺抑火丸、五灵胶囊、肝爽颗粒、茵莲清肝颗粒、龙胆泻肝丸(片)、茵栀黄颗粒(注射液)、参芪肝康片(胶囊)、垂盆草颗粒、利胆片、舒肝宁注射液、胰胆舒颗粒、乙肝宁颗粒、茵陈五苓丸、茵栀黄片、复方黄连素片、香连丸(片、胶囊)、达立通颗粒、虎地肠溶胶囊、香连止泻片
	哺乳期慎用/不宜使用	8	牛黄上清胶囊、肿节风注射液、茵栀黄颗粒、胆胃康胶囊、苦黄注射液、舒肝宁注射液、胰胆舒颗粒、茵栀黄片

然而，部分清热剂中成药中含有 2020 年版《中国药典》一部收录的妊娠禁用、慎用的中药饮片但其说明书中并未标注，具体见表 4。

表 4 含妊娠禁忌饮片的清热类中成药			
类型	饮片		中成药
禁用	草乌	重楼解毒酊	蛇伤解毒片、抱龙丸、清热定惊散
	朱砂	蛇伤解毒片、抱龙丸、清热定惊散	
	全蝎	清热定惊散	
	草乌	清热定惊散	
	猪牙皂	清热定惊散	
	雄黄	小儿化毒散(胶囊)、蛇伤解毒片、清热定惊散	
	麝香	清热定惊散	
	牛黄	小儿化毒散(胶囊)、小儿清热宁颗粒、新雪片(胶囊、颗粒)、清热定惊散	
慎用	大黄	当归龙荟片(胶囊)、小儿导赤片、一清片、黄栀花口服液、小儿化毒散(胶囊)、新清宁片、桂林西瓜霜、蛇伤解毒片、连花清瘟片(胶囊、颗粒)、舒胆胶囊、胰胆舒胶囊	小儿化毒散(胶囊)、清瘟解毒丸(片)、儿童清肺口服液、清热定惊散
	天花粉	小儿化毒散(胶囊)、清瘟解毒丸(片)、儿童清肺口服液、清热定惊散	
	冰片	小儿化毒散(胶囊)、桂林西瓜霜、解毒活血栓、蛇伤解毒片、重楼解毒酊、小儿清热宁颗粒、新雪片(胶囊、颗粒)、小儿珠珀散、清热定惊散	
	牛膝	解毒活血栓	
	白附子	抱龙丸、清热定惊散	
	芒硝	新雪片(胶囊、颗粒)	
	肉桂	双苓止泻口服液	
	冰片	小儿化毒散(胶囊)、桂林西瓜霜、解毒活血栓、蛇伤解毒片、重楼解毒酊、小儿清热宁颗粒、新雪片(胶囊、颗粒)、小儿珠珀散、清热定惊散	
	红花	茵莲清肝合剂	
	芦荟	当归龙荟片(胶囊)	
	牡丹皮	乙肝宁片	
	没药	小儿化毒散(胶囊)	
	虎杖	护肝宁丸(片、胶囊)、双虎清肝颗粒、乙肝清热解毒片(胶囊、颗粒)、茵莲清肝合剂	
	乳香	小儿化毒散(胶囊)	
	枳实	双虎清肝颗粒、舒胆胶囊、香连化滞片	
	桂枝	桂黄清热颗粒、桂芍镇痫片	

3.1.3 儿童 儿童处于生长发育阶段，其肝脏和肾脏功能尚未完全成熟，导致药物在体内各组织中的分布情况以及儿童对药物的反应与成人存在差异。在清热类中成药中儿童禁用的以中药注射剂居多，新生儿、婴幼儿禁用的有 11 种，儿童禁用的有 3 种，儿童慎用/不宜使用的有 6 种，具体见表 5。

表 5 对儿童禁忌证有标注的清热类中成药

说明书标注	数量/种	中成药
新生儿、婴幼儿禁用	11	牛黄解毒丸(片、胶囊、软胶囊)、清开灵注射液、肿节风注射液、痰热清注射液、茵栀黄注射液、苦黄注射液、舒肝宁注射液、克痢痧胶囊
儿童禁用	3	热毒宁注射液、喜炎平注射液、鱼腥草注射液
儿童慎用/不宜使用	6	上清丸(胶囊)、新清宁胶囊、肿节风注射液(4 岁以上儿童)、苦黄注射液、舒肝宁注射液

3.1.4 运动员 由于运动员的职业具有特殊性，为避免运动员在不知情的情况下服用禁用成分而引起不必要的麻烦，临床用药监护需对此类特殊人群进行重点监护。依据 2008 年国家药品食品监督管理局发布的《含兴奋剂目录所列物

质的中药品种名单》及国家体育总局《关于加强去甲乌药碱阳性风险防控有关事宜的通知》规定，在 222 种清热剂中成药中共有 11 种标注了运动员慎用，2 种含有运动员禁用成分但并未标注，具体见表 6。

表 6 对运动员禁忌证有标注的清热类中成药

说明书标注	数量/种	饮片	中成药
已标注运动员慎用	5	麝香	当归龙荟丸、万应胶囊、八宝丹(胶囊)、清热定惊散
	6	麻黄	桂黄清热颗粒、连花清瘟片(胶囊、颗粒)、小儿清热利肺口服液、儿童清肺口服液
未标注运动员慎用	1	草乌	重楼解毒酊
	1	细辛	克痢痧胶囊

3.2 中医证候禁忌 清热剂中成药所含清热中药种类多，对于体质偏寒或存在虚证的患者，应谨慎使用，以免不当使用使病情加重。在临床实践中，必须遵循辨证施药的原

则，严格按照药品说明书的用法和用量进行用药，确保安全性和有效性，具体见表 7。

表 7 对中医证候禁忌有标注的清热类中成药

类型	说明书标注	品种
虚证	脾胃虚弱、大便溏薄者慎用	牛黄解毒丸(片、胶囊、软胶囊)、清开灵注射液、健儿清解液、小儿清热利肺口服液、金莲花胶囊(软胶囊)、蓝芩颗粒、银黄颗粒等
	久病体虚者如出现腹泻时慎用	抗病毒胶囊(口服液)、新清宁胶囊、龙胆泻肝片(胶囊、颗粒)、清开灵胶囊(颗粒、软胶囊)、抗病毒颗粒
	久咳、汗出、体虚者忌用	儿童清肺口服液
	年老体弱者慎用	上清丸(胶囊)、肿节风注射液、鱼腥草注射液、舒肝宁注射液
	气血亏虚所致的眩晕头痛忌用	夏枯草膏
寒证	脾胃虚寒者禁用/忌服	黄连上清丸(片、胶囊、颗粒)、清肺抑火片(胶囊)
	脾胃虚寒者慎用	牛黄上清胶囊、上清丸(胶囊)、黄栀花口服液、清开灵片(颗粒、软胶囊)、清热解毒片(胶囊、颗粒)等
	脾肾虚寒者不宜使用	茵陈退黄胶囊
	虚寒泄泻/寒湿泄泻/泄泻腹部凉痛者不适用	金莲清热颗粒、肠炎宁片、葛根芩连片(胶囊、颗粒、口服液)
	虚寒呕吐者禁用	胆胃康胶囊
	风寒感冒者慎用/忌服	清开灵片(颗粒、软胶囊)、清热解毒片(胶囊、颗粒)、板蓝根片(口服液)、穿心莲内酯胶囊等
	有表寒证者忌用/慎用	清开灵注射液、痰热清注射液
其他	黄疸属寒湿阴黄者及虚黄引起的面目萎黄者不宜使用	茵栀黄注射液(颗粒、口服液)、茵陈五苓丸
	感冒时不宜服用	小儿肠胃康颗粒

3.3 药物联用 药物相互作用是指病人同时或在一定时间内由先后服用 2 种或 2 种以上药物后所产生的复合效应，可使药效加强或不良反应减少，也可使药效减弱或出现不应有的不良反应。药效加强包括疗效提高和毒性增加，药效减弱包括疗效降低和毒性减少。因此，临床上在进行联合用药时，应注意利用各种药物的特性，充分发挥联合用药中各个药物的药理作用，以达到最好的疗效和最少的药品不良反应平衡，从而提高用药安全。

3.3.1 与中药的相互作用 中成药与中药及中药汤剂的相互作用中存在配伍禁忌，其所包含的内容包括“十八反”“十九畏”等。在 222 种清热类中成药中，黄连上清片、穿

心莲内酯胶囊（滴丸）等的说明书中标注不宜在服药期间同时服用温补性中药，黄连上清丸（胶囊、颗粒）、牛黄上清丸（片、胶囊）等的说明书中标注不宜在服药期间同时服用滋补性中药，这可能与它们的药性为一补一泄有关。而牛黄解毒丸（片、胶囊、软胶囊）因其组成成分中含有雄黄，故不宜与含雄黄的其他药品同时服用，否则会超剂量服用引起中毒等不良反应。抗病毒胶囊（颗粒、口服液）因组成成分中含有郁金，故不宜与丁香、母丁香同用。肝爽颗粒因组成成分中含有丹参、胆胃康胶囊因组成成分中含有白芍，故均不宜与藜芦同用。

3.3.2 与西药的相互作用 中成药与西药联用同样存在配

伍禁忌，而且在临床应用过程中很容易被忽略。在 222 种清热类中成药中，清开灵胶囊、清开灵注射液、茵栀黄注射液

的说明书中明确标注了其相对应的西药联用禁忌，具体见表 8。

表 8 清热类中成药与西药联用禁忌

名称	相互作用
清开灵胶囊	本品含有黄芩苷,黄芩苷与含镁、铝、锌类药物合用时,会发生络合作用,影响药物吸收
清开灵注射液	不能与硫酸庆大霉素、青霉素 G 钾、青霉素 G、肾上腺素、阿拉明、乳糖酸红霉素、多巴胺、硫酸镁注射液、山梗菜碱、硫酸美芬丁胺等药物配伍使用
茵栀黄注射液	与葡萄糖酸钙注射液、红霉素、四环素、回苏灵注射液、钙剂、酸性药物存在配伍禁忌,尤其不能与青霉素类高敏类药物合并使用。本品不能与氨基糖苷类、头孢菌素类、复方氨基比林联合应用,与其他抗生素类药物、维生素 K1、法莫西丁、还原型谷胱甘肽联合应用时也应谨慎使用

4 结 语

清热类中成药是临床常用的一类中成药，涉及品种多、特殊人群多、用药禁忌多，因此也是临床药师进行临床药学监护的重点。本研究通过对 222 种清热类中成药说明书进行整理归纳，发现此类药物在临床实践应用中存在诸多限制，如特殊人群服用禁忌、中西药联用配伍禁忌等。临床药师应根据《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2023 年）》中所列清热类中成药的说明书整理清热剂用药的临床使用禁忌及临床需重点关注的内容，综合临床经验积累、文献、指导原则^[20]等，充分利用前置审方系统、合理用药信息支持系统等现代化信息技术，将整理归纳的监护信息、用药禁忌及时更新到审方规则中，通过线上线下结合的方式，利用系统做到中成药临床使用安全监护的第一道防线，人工处方审核、点评做到第二道防线，将临床用药安全做到尽善尽美，给患者提供安全的用药环境。同时中药临床药师要做到“因药制宜、因人制宜”的用药监护，提高患者的依从性，保障患者临床用药安全有效。

参考文献：

[1] 马杭琨,栗蕊,李辰飞,等. 基于 CNKI 数据平台探究急诊科中成药的合理用药现状[J]. 中国新药杂志, 2023, 32 (4): 357-363.

[2] 李晨旭,姚静,任延娜,等. 基于感官评价法的清热类中药口服液味觉评价研究[J]. 中草药, 2023, 54(1): 81-91.

[3] 孟胜男. 四妙丸治疗头皮脂溢性皮炎（湿热证）的临床研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.

[4] 刘荃乐,黄满花,陈百坚,等. 基于文献分析心肺复苏后脑功能障碍的中医证型分布及用药规律[J]. 新中医, 2021, 53(12): 11-15.

[5] 杨珍珍,闫宇驰,吴瑕,等. 5 种清热解毒类中成药联合奥司他韦治疗小儿流感的 Meta 分析[J]. 药物评价研究, 2021, 44(7): 1523-1534.

[6] 国家医保局,人力资源社会保障部. 国家医保局 人力资源社会保障部关于印发《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2023 年）》的通知（医保发〔2023〕30 号）[EB/OL]. (2024-01-17) [2024-05-13]. https: //

www. mohrss. gov. cn/xxgk2020/fdzdgknr/shbx_4216/gsbx/202401/t20240117_512335. html.

[7] 国家医保局. 国家医保药品目录调整工作方案公布[EB/OL]. (2023-06-29) [2024-05-13]. https: //www. gov. cn/lianbo/bumen/202306/content_6889127. htm.

[8] 中国中药协会呼吸病药物研究专业委员会, 世界中医药学会联合会呼吸病专业委员会, 中国医药教育协会慢性气道疾病专业委员会. 中成药防治新型冠状病毒肺炎专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2022, 42(3): 294-297.

[9] 北京中医药学会临床合理用药评价专业委员会, 首都医科大学附属北京世纪坛医院临床合理用药生物特征谱学评价北京重点实验室. 新型冠状病毒肺炎早期中成药干预的药学共识（北京）[J]. 中国医院药学杂志, 2020, 40(8): 837-846.

[10] 金锐,赵奎君,郭桂明,等. 中成药临床合理用药处方点评北京共识[J]. 中国中药杂志, 2018, 43 (5): 1049-1053.

[11] 曹俊岭,李学林,李春晓,等. 中成药临床应用专家共识（第一版）[J]. 中国药学杂志, 2022, 57(6): 502-506.

[12] 佟瑞敏. 浅谈清热类中成药的合理使用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(57): 180; 187.

[13] 马世武,刘成海,刘晓琰,等. 中国药物性肝损伤诊治指南（2023 年版）[J]. 胃肠病学, 2023, 28(7): 397-431.

[14] 商海涛,庞欣欣,张晴晴,等. 中草药致肾损伤及其相关成分毒性机制研究进展[J]. 医药导报, 2021, 40 (9): 1210-1215.

[15] 杨立国,乌日拉嘎,萨其拉吐,等. 中药肾毒性成分及其毒性机制研究进展[J]. 中草药, 2023, 54(23): 7934-7952.

[16] 张茜,金若敏. 中药肝肾毒性及肝功能检测指标的研究概况[J]. 中国中医药信息杂志, 2011, 18(8): 105-107.

[17] 章之琪. 基于古籍文献的肝肾损伤中药的示例性警戒研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2022.

[18] 张凯,董晓敏,王琦,等. 常用中药肝毒性成分代谢与毒理研究进展[J]. 中草药, 2018, 49(22): 5435-5447.

[19] 王强,张湛,孟庆红,等. 含肝肾毒性成分中成药风险防范的药学服务实践[J]. 中国药业, 2020, 29 (10): 93-97.

[20] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则（试行）[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002.