

白扁豆本草考证

唐锦程， 易腾达， 牛林强， 王莎莎， 刘丽宁， 袁振仪*
(湖南中医药大学，湖南 长沙 410208)

摘要：对古代经典名方组成药味进行考证，是推动古代经典名方中药复方制剂发展的重要工作。白扁豆是临床常用中药，本文从白扁豆别名、基原、采收炮制、使用禁忌等方面进行梳理，以期对白扁豆的进一步研究提供理论依据。通过考证发现，白扁豆的常用名为“扁豆”“白扁豆”，通常为豆科植物扁豆的干燥成熟种子，不同著作对白扁豆及其植物来源扁豆的拉丁学名有所差异，经考证白扁豆 *Semen lablab Album* 和扁豆 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet 拉丁学名较为合理。炮制通常为生用或炒用，患冷气及寒热病者勿食，如脾胃虚及伤食劳倦发寒热者则不忌。现代著作以及临床实践只采用了部分古籍内容，提示白扁豆在其功效、炮制等方面还有进一步探索空间，值得进一步临床开发利用。

关键词：白扁豆；基原；炮制；证候禁忌

中图分类号：R282 **文献标志码：**A **文章编号：**1001-1528(2023)06-1953-07

doi:10.3969/j.issn.1001-1528.2023.06.033

白扁豆入药历史悠久，早在《名医别录》^[1]中就有记载，功擅健脾化湿、和中消暑，主治脾胃虚寒、暑湿霍乱、气逆呕吐、消渴、妇人带下。国家中医药管理局 2018 年公布的《古代经典名方目录（第一批）》^[2]中白扁豆的名方有 1 首，为《温病条辨》^[3]中的“沙参麦冬汤”，以生品入药。为加快推动古代经典名方中药复方制剂简化注册审批，国家中医药管理局、国家药品监督管理局积极组织推进古代经典名方关键信息考证研究工作，制定了《古代经典名方关键信息考证原则》^[4]。基于古籍文献考证并厘清经典名方中药物古今发展脉络，做到传承精华、古为今用、古今衔接、凝聚共识，为经典名方的开发提供文献依据，对于古代经典名方的传承与发展是十分重要的。查阅现代文献资料发现，目前关于白扁豆的研究主要围绕其化学成分、药理活性、药效机制等方面开展^[5-10]，而鲜见从古籍文献方面对白扁豆的基原、采收炮制等内容进行系统性整理。因此，本文从古籍文献方面出发，对白扁豆的基原、产地品质、采收炮制及禁忌等方面进行考证并系统整理，以期为推动古代经典名方中药复方制剂发展提供文献参考。

1 名称考证

白扁豆入药首载于《名医别录》^[1]，原文名为“菹豆”。据《本草纲目》^[11]记载：“菹本作扁，莢形扁也”，即是扁豆，故本文引用古籍中“菹豆”均作“扁豆”。《本草纲目》^[11]中关于扁豆的性味主治等方面记载均列于“白扁豆”名下，《本草蒙筌》^[12]中有“白者扁豆名，黑者鹊豆唤”，《本草发明》^[13]亦云：“有黑、白二种，黑者名鹊豆，白者名扁豆”，可知虽然扁豆下分很多种，但在入药方面，扁豆即白扁豆。近代植物学家夏纬瑛所著《植物名

释札记》^[14]也提到：“扁豆之种脐长形、白色，犹如眉毛之状”，故别名“眉豆”。古代医学典籍中收录白扁豆的文献记载颇多，别名就有十多种。白扁豆别名记载见表 1。

表 1 白扁豆的别名记载

时期	著作	别名
南梁	《补辑肘后方》 ^[15]	篇竹
唐	《新修本草》 ^[16]	扁豆、鹊豆
五代	《蜀本草》 ^[17]	扁豆、鹊豆
宋	《本草图经》 ^[18]	扁豆、鹊豆
	《太平惠民和剂局方》 ^[19]	扁豆
明	《本草纲目》 ^[11]	扁豆、沿篱豆、蛾眉豆
	《滇南本草》 ^[20]	南扁豆
	《本草品汇精要》 ^[21]	扁豆、鹊豆
	《药品化义》 ^[22]	羊眼豆
	《救荒本草》 ^[23]	眉儿豆
	《本草汇言》 ^[24]	扁豆、凉衍豆、羊眼豆
	《本草乘雅半偈》 ^[25]	扁豆、雪眉同气、凉衍豆、羊眼豆
	《本草原始》 ^[26]	扁豆、蛾眉豆、眉豆
清	《植物名实图考》 ^[27]	扁豆、蛾眉豆
	《本草述校注》 ^[28]	扁豆、雪眉同气、凉衍豆、羊眼豆
	《本草述钩元》 ^[29]	凉衍豆、羊眼豆
	《要药分剂》 ^[30]	白扁豆子
近代	《中国植物志》 ^[31]	火镰扁豆、膨皮豆、藤豆、沿篱豆、鹊豆
	《和汉药百科图鉴》 ^[32]	扁豆、沿篱豆、蛾眉豆、隐元豆
	《植物名释札记》 ^[14]	扁豆、眉豆、眉儿豆
	《中药材商品规格质量鉴别》 ^[33]	扁豆、南豆
	《中国药用植物图鉴》 ^[34]	藤豆、蛾眉豆、扁豆
	《中国药学大辞典》 ^[35]	沿篱豆、蛾眉豆、白蛾眉豆、雪眉同气
	《中药临床生用与制用》 ^[36]	扁豆、南豆、藤豆
	1996 年版《中国药材学》 ^[37]	蛾眉豆、藤豆、羊眼豆、肉豆
	1990 年版《中药材手册》 ^[38]	蛾眉豆
	2020 年版《中国药典》 ^[39]	白扁豆

收稿日期：2022-06-29

基金项目：湖南省重点研发计划项目（2018SK2111）

作者简介：唐锦程（2001—），男，从事方剂学文献研究。Tel：（0731）88458206，E-mail：532744691@qq.com

* 通信作者：袁振仪（1957—），女，教授，从事方剂学文献研究。Tel：（0731）88458206，E-mail：yuanzhenyi5@126.com

综上所述,根据古籍记载,有名为“扁豆”,有名为“白扁豆”,就入药方面,“扁豆”即“白扁豆”。白扁豆的别名有鹊豆、沿篱豆、蛾眉豆、雪眉同气、凉衍豆、羊眼豆、南扁豆、眉豆、眉儿豆、火镰扁豆、膨皮豆、藤豆等,大部分别名都是根据白扁豆外形特征来命名的。目前临床上较为常用的药名为“扁豆”“白扁豆”。经过考证,扁豆有黑白之别,而临床用药为白扁豆,为防止混淆,建议临床中遵循 2020 年版《中国药典》“白扁豆”这一药名。

2 基原考证

2.1 隋唐时期 唐代《新修本草》^[16]记载:“人家种之于篱垣,其荚蒸食甚美,无正用其豆者……此北人名鹊豆,以其黑而间白故也”。描述了白扁豆当时作为农家作物,常栽培于农户篱笆田间,且体黑而有一条白色脊边,可判断应为扁豆色黑者,并非现在常入药用的白扁豆。

2.2 宋元时期 宋代《本草图经》^[18]对于白扁豆的形态便有较为详细的描述并附图证(图 1A),原文记载:“蔓延而上,大叶细花,花有紫、白二色,荚生花下。其实亦有

黑、白二种……黑色者亦名鹊豆,以其黑间而有白道如鹊羽耳”。其中白扁豆的植物学特征为缠绕藤本植物,叶为三出式羽状复叶,先端渐尖,顶生小叶,呈三角状卵形,侧生小叶呈斜卵形,叶长与叶宽两边不均等;腋生花序,钟状花萼,茎细长;豆荚生花,荚呈长圆状镰形,顶端有弯曲的尖喙,基部渐狭;根茎曲折。由此推测,《本草图经》^[18]所载之白扁豆为现今之 *Semen lablab Album* 可能性较大,但鉴于古人绘图技术有限,难以准确界定其基原。宋代《绍兴本草所有注》^[40]亦附图(图 1B),其记载:“扁豆亦类大豆,但其形扁而颇大,然分白黑二种,入方唯用白者。但调和营卫,余无起疾之验。叶罕闻用据。处处产之”。图 1B 中白扁豆叶脉多,根须细密,荚果内含约三颗子实。宋代《大观本草》^[41]亦有图证(图 1C),与《本草图经》^[18]描绘的白扁豆较为相似,根据原文记载和所绘图证可知,《大观本草》^[41]对白扁豆的记载为沿袭《本草图经》^[18]中关于白扁豆的记载。然而,宋元时期本草著作皆无白扁豆果实的图证。



图 1 不同古籍所附白扁豆图

2.3 明清时期 明代《本草纲目》^[11]记载:“扁豆,二月下种,蔓生延缠。叶大如杯,团而有尖。其花状如小蛾,有翅尾形。其荚凡十余样,或长或团,或如龙爪、虎爪,或如猪耳、刀镰,种种不同,皆累累成枝。白露后实更繁衍,嫩时可充蔬食茶料,老则收子煮食。子有黑、白、赤、斑四色。一种荚硬不堪食”。该著作对豆荚与花有了更进一步的描述,还描述了白扁豆植物的采收期和加工方式,并佐以图(图 1D),图中白扁豆植物全株几无毛,三出羽状复叶,根粗茎细,豆荚与《本草图经》《大观本草》等古

籍所载之白扁豆基本一致,可能为同一植物,即白扁豆 *Semen lablab Album*,但叶子的形状叶长较叶宽细长。《本草汇言》^[24]也引用《本草纲目》^[11]描述,并将白扁豆子实单独附图(图 1E),由图可知,白扁豆植物缠绕藤本,茎长,其子实扁平,长椭圆形,一侧边缘有隆起的半月形眉状种阜。《滇南本草》^[20]亦有图证(图 1F),图中白扁豆叶先端尖,基部广楔形或截形,叶脉多,基出三主脉,更细致的描绘出其托叶披针形或三角状卵形,叶宽与叶长基本相等,荚果长圆状镰形,扁平,直或稍向背弯曲,顶端有弯曲的

尖喙，以上植物学特征与 *Semen lablab* Album 较为相似。《救荒本草》^[23]云：“蔓而生，叶似藁豆叶，而肥大阔厚，润泽光俊，每三叶攒生一处，开淡粉紫花，结扁角，每角有豆止三四颗，其豆色黑，扁而皆白眉”。对其叶以及每荚所含子实数和花的颜色有了进一步描述，由图 1G 可知，同一茎上可生多个豆荚。《本草蒙筌》^[12]（图 1H）云：“园圃俱种，苗蔓引长。开花紫白两般，结实黑白二种。实藏荚内，秋老采收。”然而大都是前人所述花与子实的颜色以及采收时期，无进一步记载。

清代《植物名实图考》^[27]（图 1I）则以诗的形式形容白扁豆的生长环境，“扁豆供蔬、供饵，佳矣。观其矮棚浮绿，纤蔓紫红；鹿眼临溪，蛰声在户。新苞总角，弯荚学眉；万景澄清，一芳摇漾。杨诚斋诗：白白红红遍豆花，秋郊四眇，此焉情极……”，《植物名实图考》^[27]与《本草备要》^[42]（图 1J）都对豆有黑、白二色予以图证，图中豆荚呈倒卵长圆形或镰刀形，微被柔毛，有喙，旗瓣呈广椭圆形。《本草汇笺》^[43]（图 1K）则单独附图对白扁豆子实进行描述，可观其荚果内一般为 3 颗子实，种脐与种脊长而隆起，部分种阜对侧有斑点样存在。

综上所述，唐代以前，本草古籍并未涉及白扁豆的基原部分，仅限于性味功效方面。直到唐代记载了白扁豆主要作为农作物种植于篱间。宋代本草图文并茂描述了白扁豆的植物学特征，基原以扁豆为主，但均无白扁豆子实的具体绘图记载。明清时期绘图技术的进步，对白扁豆的描写也更加细致，豆荚与花也得到进一步描述。

2.4 近现代 随着对中药本草研究的不断深入，白扁豆的品种、产地、形态等都有了较为细致的研究。近代对于白扁豆的考证主要涉及 *Semen lablab* Album 和 *Semen dolichoris* Album 这 2 个拉丁学名，对于其植物来源扁豆主要涉及 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet 和 *Dolichos lablab* L. 这 2 个拉丁学名。植物科学数据中心官网 (<https://www.plantplus.cn/cn/sp/扁豆>) 记载扁豆的异名有 *Dolichos lablab* L.、*Dolichos purpureus* L.、*Lablab vulgaris* Savi、*Lablab lablab* (L.) A. Lyons 等，其中 *Dolichos lablab* L. 的原始文献最早出现于 1753 年，*Dolichos purpureus* L. 最早出自于 1763 年的文献，*Lablab vulgaris* Savi 最早出自于 1824 年，*Lablab lablab* (L.) A. Lyons 最早出自于 1900 年，在其官网这些异名都被正名为 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet，而 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet 最早则出自于 1826 年的原始文献。自 1959 年陆续出版的《中国植物志》亦收录扁豆 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet 这一拉丁学名，还记载有“扁豆属 *Lablab*”和“镰扁豆属 *Dolichos*”。

早在 1870 年德国人 Emil Bretschneider 为介绍中国本草之学于西欧，著《中国植物学文献评论》^[44]，其中就提到“扁豆 *lablab*”，并记载：“检对植物汉名与欧洲学名，著为专书者，尚有 1850 年出版 J. Hoffmann 及 H. Schultes 合著之《华日土产植物原名考》一书。Hoffmann 序言，称中日两国之植物，极相类似，故凡中日典籍中同名之植物，即皆同

种。惟此语不无乖误处。日本所用植物汉名，固皆假自中土；日本植物书中所谓汉名，略与欧洲学者所用拉丁名相当，往往即与中国俗名相符”。认为中国与日本典籍中同名的本草植物，即是同种属植物。1956 年版《中国药学大辞典》^[35]和《新本草纲目（后编）》^[45]均记载：“扁豆系南洋诸岛所产豆类中一种名 *Dolichos Enisifomis* L 者之种子。谓之白扁豆。日本则以鹊豆（*Dolichos Lablab* L.）之种子。充药用”“鹊豆（扁豆）系属豆科之一年生草，春月下种，蔓甚长，缠绕他物，叶类葛叶，以三小叶互生，叶间生长花梗，开白色或带紫色蝶形花冠之花，作总状花序排列，荚果作扁平镰状，长二寸，阔五六分，荚中种子作扁圆形紫花者种子作黑褐色，白花者作白色，供药用”。通过原文中的植物形态描述，以及对比日本难波恒雄著的《和汉药百科图鉴》^[32]中白扁豆附图与古籍中的附图，可知日本所用白扁豆与国内所用应为同一品种。

1931 年，日本石户谷勉所著的《中国北部之药草》^[46]记录了我国北方大部分中草药，对白扁豆也进行了考证，“白扁豆，此系扁豆即 *Dolichos lablab* 之一变种。实硬，不能供食用。形如大豆，淡黄色，有半月形白色之脐。著者在京城、辽宁、北京等处所得者均相同，无异品。此药汉方药肆常备之，医家用作解毒药。产销限于一地，贩路不远，故经济价值小”。认为白扁豆的基原扁豆为镰扁豆属 *Dolichos* 植物。历版《中国药典》中记载的扁豆学名亦与《中国北部之药草》相同，可见日本本草著作中有关本草学名的划定对我国是有一定影响的。

1961 年由中国医学科学院药物研究所编著的《中药志》^[47]记载白扁豆拉丁学名为 *Semen dolichoris* Album，1963 年版《中国药典》^[48]记载白扁豆的拉丁学名为 *Semen dolichoris*，1977 年版《中国药典》^[49]沿用 1961 年版《中药志》^[47]所载的白扁豆 *Semen dolichoris* Album。1996 年版《中国药材学》^[37]记录白扁豆的拉丁学名为 *Semen lablab* Album，《中华本草》^[50]和 1990 年版《中国药典》^[51]亦沿用此记载至 2005 年版《中国药典》^[52]。2010 年版《中国药典》^[53]改为白扁豆 *Lablab semen* Album 并沿用至 2020 年版《中国药典》^[39]，而《和汉药百科图鉴》^[32]则记录为白扁豆 *Dolichoris Semen* (*Lablab Semen*)。

1963 年版《中国药典》^[48]规定入药所用的白扁豆为豆科植物扁豆 *Dolichos lablab* L. 的干燥成熟种子，并沿用至 2020 年版《中国药典》^[39]，且《中华本草》^[50]《和汉药百科图鉴》^[32]、1961 年版《中药志》^[47]等著作均使用 *Dolichos lablab* L. 作为扁豆的植物拉丁学名。然而《中国植物志》^[31]记录扁豆的拉丁学名为 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet。2018 年版《中国生物物种名录》^[54]所载扁豆的植物拉丁学名亦与《中国植物志》^[31]相同，与《中华本草》^[50]、2020 年版《中国药典》^[39]不同，即以扁豆 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet 代替 *Dolichos lablab* L.。《中国植物志》^[31]记载：“本属常和 *Macrotyloma* 属一起被归入 *Dolichos* 属，但本属染色体基数 x = 10、11 或 12，花的构造及花粉粒三者都

不同”。其中的“本属”即扁豆属，并从遗传等角度证明扁豆属与镰扁豆属的不同。由此可知，《中国植物志》^[31]和2018年版《中国生物物种名录》^[54]认为白扁豆的植物来源于扁豆属，而非镰扁豆属，从植物归属而言，与《中华本草》^[50]、2020年版《中国药典》^[39]存在差异。同时，通过比对1961年版《中药志》^[47]（图1M）、《中华本草》^[50]（图1N）、《中国植物志》^[31]（图1O）的扁豆配图可知，三者较为相似，应为同一品种。

不论是白扁豆药名的拉丁学名还是其基原扁豆的拉丁学名，不同记载的根源是其植物归属问题上意见的不统一，有认为基原扁豆属于“扁豆属 *Lablab*”，有认为属于“镰扁豆属 *Dolichos*”。《中国植物志》^[31]记载：“扁豆属，多年生缠绕藤本或近直立……花冠紫色或白色……荚果长圆形或长圆状镰形，顶冠以宿存花柱，有时上部边缘具疣状体，具海绵质隔膜；种子卵形，扁，种脐线形，具线形或半圆形假种皮”“镰扁豆属，攀援，匍匐或直立本草，或灌木，根茎大而木质……花冠黄色或紫色……荚果直或弯曲，扁平；种子扁，种脐短，且常居中”。而宋代《本草图经》^[18]记载：“蔓延而上，大叶细花，花有紫、白二色”，明代《本草纲目》^[11]亦有记载：“其荚凡十余样，或长或团，或如龙爪、虎爪，或如猪耳、刀镰”。通过比较可知，“花冠紫色或白色”“荚果长圆形或长圆状镰形”与古籍中的扁豆描述较为相似，即“扁豆属 *Lablab*”与扁豆本草记载较为契合，故白扁豆的基原扁豆应归属于扁豆属。

综上所述，根据古籍文献以及相关图证进行比较，现今白扁豆与古时记载相符，且日本所用白扁豆与国内所用应为同一品种。此外，白扁豆和其植物来源扁豆的拉丁学名在不同典籍中存在差异，中国医学科学院药物研究所编著的1961年版《中药志》记载白扁豆的拉丁学名为 *Semen dolichoris* Album，而《中华本草》则记载为白扁豆 *Semen lablab* Album，《和汉药百科图鉴》亦有白扁豆 *Dolichoris Semen (Lablab Semen)*。《中国植物志》和2018年版《中国生物物种名录》记录扁豆的拉丁学名为 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet，多部著作如《中华本草》以及2020年版《中国药典》则为扁豆 *Dolichos lablab* L.。

3 产地及品质考证

3.1 产地 《名医别录》^[1]仅记载了白扁豆的性味和功效主治，唐代《新修本草》^[16]记载：“人家种之于篱垣，其荚蒸食甚美，无正用其豆者”，白扁豆通常种植于寻常人家的篱垣田间。宋代《本草图经》^[18]中也有提及，“扁豆，旧不著所出州土，今处处有之，人家多种于篱援间”，明《本草蒙筌》^[12]亦写到“园圃俱种，苗蔓引长”。因此，白扁豆栽培范围广泛，且早在宋朝时便较为常见，其他古籍也没有记载其具体产地。近代《中华本草》^[50]则对其主产地进行了划分，记载：“白扁豆，主产于安徽、陕西、湖南、河南、浙江、山西等地，各地均有销售”。

3.2 品质 宋代《本草图经》^[18]最早指出“入药当用白者”，后世医家多引用之。明代《神农本草经疏》^[55]在《本

草图经》^[18]的基础上，添加花的色泽，云：“入药惟紫花、豆白者良”。《本草纲目》^[11]亦追求白扁豆的性状，云：“惟豆子粗圆而色白者可入药”。民国《增订伪药条辨》^[56]载：“扁豆，浙江杭州、湖州、绍兴出者，开白花。其实要白而有光，体饱满者佳”。提到浙江出产的白扁豆，颗粒饱满为佳。近代《中华本草》^[50]归纳前人的经验，认为“以粒大、饱满、色白者为佳”。冯耀南所著的《中药材商品规格质量鉴别》^[33]还根据白扁豆不同产地进行了评价，认为白扁豆以粒大饱满、色白、体重者为佳，以浙江、江苏产的品种质量最好，云南扁豆的质量较差。因此，白扁豆以颗粒饱满、粗圆色白质量为佳，以浙江、江苏产的品质较好。

2020年版《中国药典》^[39]的药材标准只有白扁豆的性状和显微鉴别，对于其成分含量控制只要求“水分不得过14%”，没有收载其定性定量质量控制指标。童巧珍等^[57]通过浸出物测定法，认为在建立白扁豆质量标准体系的过程中，65%乙醇浸出物含量不得低于16%，冷浸法水溶性浸出物含量不得低于22%。李海洋^[58]对12批白扁豆进行限量标准检查，根据实验数据提出“白扁豆药材水分不超过14%，总灰分含量不超过4%，酸不溶性灰分不超过1%，水溶性浸出物含量应不低于22%，醇溶性浸出物含量应不低于15%”，同时通过番泻叶致小鼠腹泻模型确定了派可林酸为白扁豆止泻有效成分，又通过实验数据提出“白扁豆药材中派可林酸（C₆H₁₁NO₂）的含量不得少于0.08%”。可见白扁豆质量以及成分含量控制方面对其品质存在一定影响，对其他功效成分的研究还应更加深入，以期为其临床用药提供依据。

4 采收炮制考证

4.1 采收 明代《本草品汇精要》^[21]记载：“生：春生苗。采：秋取实”。《本草纲目》^[11]加以补充，“扁豆，二月下种，蔓生延缠……白露后实更繁衍，嫩时可充蔬食茶料，老则收子煮食”。明代《本草原始》^[26]亦记载：“八、九月采收”。清代《本草述校注》^[28]又云：“扁豆二月下种，历春夏秋，而白露后乃更繁衍，且热秋便不易生，是其气归于金矣”。由此可知，古时白扁豆多于农历二月下种，白露节气后其子生长旺盛，多于农历八、九月采收。

4.2 炮制 唐代《药性论》^[59]中记载白扁豆的炮制方法为“生嚼及煎汤服”，《大观本草》^[41]《增广和剂局方药性总论》^[60]《炮炙大法》^[61]等多引用之。宋代《太平惠民和剂局方》^[19]载香薷散，其炮制方法为微炒，增其健脾和中的功效；参苓白术散中白扁豆姜汁浸，去皮微炒，取姜汁的辛香，强其健脾化湿之功；六和汤中白扁豆姜汁略炒，强其散暑和脾之功。明代《雷公炮制药性解》^[62]记载白扁豆“醋制”，借醋的酸收之性，增强白扁豆的收涩与止泻作用。清代《得配本草》^[63]对白扁豆的炮制有了较为详细的记载，云：“炒研用。恐气滞，同陈皮炒。治吐泻，醋制。止湿火吐血，炒炭”。取陈皮理气之功，借醋收涩之效，炒炭以止血。清代《温病条辨》^[3]中的沙参麦冬汤白扁豆生用，取其益气培中、甘缓和胃之效。

历代本草记载中存在白扁豆去皮入药和未去皮入药两

种说法，明代《医学入门》^[64]和清代《罗氏会约医镜》^[65]皆言其去皮入药，而《本草纲目》^[11]记载：“凡用取硬壳扁豆子，连皮炒熟，入药。亦有水浸去皮及生用者”，称其可以连皮炒熟入药。近代《四川中药志》^[66]载：“扁豆衣又名扁豆皮……扁豆衣的性味、功用，与白扁豆相同。虽然补脾的功能不及白扁豆，但无壅滞之弊。常与健脾除湿药同用，治疗脾虚泄泻、水肿等症”。通过临床实践证明，扁豆皮确有其临床功效。1988 年版《全国中药炮制规范》^[67]记载：“白扁豆：取原药材，除去杂质；炒扁豆：取白扁豆置锅内，用文火加热，炒至微黄色，有香气逸出，取出放凉”。2020 年版《中国药典》^[39]中白扁豆的炮制方法也无去皮入药的记载。因此白扁豆临床炮制过程中，是否应去皮入药，还需进一步研究探讨。

2020 年版《中国药典》^[39]记载有“白扁豆，除去杂质。用时捣碎”和“炒白扁豆，取净白扁豆，照清炒法炒至微黄色具焦斑。用时捣碎”两种炮制方法，临床上多根据其主治功效采用“消暑养胃生用，健脾止泻炒用”。《中

华本草》^[50]上亦收录有光白扁豆、土白扁豆、麸炒白扁豆的炮制方法，但在临床实践中大都不常见。传统的白扁豆炒制方式为铁锅炒制，人工翻动，易出现焦斑，随着现代技术的发展多改变为滚筒炒药机，机器翻动均匀，为了达到“具焦斑”的效果，多采用烫斑即武火 1~2 min。张伟娜等^[68]发现，白扁豆文火慢炒高于武火快炒所得的炮制品浸出物含量，然而经滚筒炒药机文火炮制出的白扁豆，因翻动均匀，极少出现焦斑。因此，现代白扁豆炒制工艺应采用文火慢炒还是武火快炒，“具焦斑”是否还是白扁豆炒制的主流趋势，还应进一步实验证明。

综上所述，白扁豆有炒用、饭上蒸、姜汁浸去皮炒、油煎去皮、焙、土炒、醋制等炮制方法，历代医家对于白扁豆炮制方法探究较为全面，部分炮制方法的经验还需临床实践加以验证。现代白扁豆通常为生用或炒用，健脾止泻宜炒用，消暑、养胃、解毒宜生用。建议白扁豆在经典名方沙参麦冬汤中的炮制方法为生用，取其益气培中、甘缓和胃之效。不同著作中白扁豆炮制法归纳见表 2。

表 2 不同古籍有关白扁豆的炮制记载

时期	著作	内容
唐	《药性论》 ^[59]	生嚼及煎汤服
	《食疗本草》 ^[69]	疰霍乱吐痢不止,末和醋服之,下气……其豆如菉豆,饼食亦可
宋	《太平惠民和剂局方》 ^[19]	白扁豆(微炒);白扁豆(去皮,炒);白扁豆(姜汁浸,去皮,微炒,一斤半)
	《圣济总录》 ^[70]	扁豆(炒)
	《普济本事方》 ^[71]	白扁豆(饭上蒸)
	《博济方》 ^[72]	扁豆(一十四个,油煎去皮)
	《苏沈良方》 ^[73]	白扁豆(一两,焙)
元	《活幼心书》 ^[74]	白扁豆(炒熟,锉去壳,一斤。用生姜一斤碎切烂煮拌匀,酿经一宿,焙干)
明	《本草纲目》 ^[11]	凡用取硬壳扁豆子,连皮炒熟,入药。亦有水浸去皮及生用者,从本方
	《滇南本草》 ^[20]	扁豆(四两土炒)
	《本草品汇精要》 ^[21]	去荚剉碎用
	《雷公炮制药性解》 ^[62]	醋制能疗霍乱转筋
	《本草约言》 ^[75]	能健脾养胃而愈百病,去壳姜汁炒用
清	《炮炙大法》 ^[61]	炒去壳,打碎。解酒、河豚鱼、一切草木毒,生嚼及煮汁饮
	《本草通玄》 ^[76]	炒熟,去皮
	《医学入门》 ^[64]	凡使,去皮,姜汁炒
	《罗氏会约医镜》 ^[65]	子圆白者入药,去皮用,多食壅气
	《随息居饮食谱》 ^[77]	去皮煮食,补肺开胃,下气止呕,清暑生津,安胎去湿。治带浊时痢,解鱼酒药毒。炒熟则温,健脾止泻
	《本草求真》 ^[78]	入药连皮炒研用,亦有浸去皮及生用者
	《得配本草》 ^[63]	炒研用。恐气滞,同陈皮炒。治吐泻,醋制。止湿火吐血,炒炭
	《本草从新》 ^[79]	赤白带下,炒研末,米饮服二钱。霍乱转筋,研末,醋汤和服,俱炒
	《温病条辨》 ^[3]	生扁豆(一钱五分)
	《本草述钩元》 ^[29]	取硬壳者。连皮炒熟用。亦有水浸去皮及生用者

5 证候禁忌考证

白扁豆的证候禁忌最早出现于唐代《新修本草》^[16]，其云：“患寒热病者，不可食之”。《食疗本草》^[69]亦载：“患冷气人勿食”。后世大多引用两者的说法。明代《雷公炮制药性解》^[62]提出“扁豆性味皆与脾家相得，宜独入之，然此剂最为泥膈，惟入健脾药中，则能补脾，若单食多食，极能壅气伤脾”。认为单独食用或过多食用白扁豆，易导致滞气而伤脾，《得配本草》^[63]《本草备要》^[42]等多认同此观点。然而明代《神农本草经疏》^[55]提出：“患寒热者不可食。盖指伤寒寒热，外邪方炽，不可用此补益之物耳。如脾胃虚，及伤食劳倦发寒热者，不忌”。认为因脾胃虚弱以及伤食劳倦导致的寒热病者，并不囊括在白扁豆禁忌范畴

当中，《本经逢原》^[80]《本草害利释义》^[81]等著作多持此观点。

清代《本草思辨录》^[82]对白扁豆的证候禁忌予以解释，其云：“豆壅脾气，更何以解。仲圣所以谓患寒热者不可食也”。《本经续疏》^[83]亦云：“然则仲景云‘扁豆，寒热者不可食。’何也？毋亦因其肥重能壅肌肉间气，致邪不得泄欤？非也。夫扁豆花白实白，实间藏芽处，更有一条，其形如眉，格外洁白，盖棚引蔓，其上枝叶遇日，愈烈愈矗立不挠，自有一种严肃之概，故俗谓久避暑豆棚下能作疟，有寒热者不可食，盖为此耳”。认为白扁豆的证候禁忌与其生长环境息息相关。

综上所述，白扁豆的证候禁忌为，患冷气及寒热病者

勿食，如脾胃虚及伤食劳倦发寒热者则不忌。

6 结 语

通过考证，白扁豆最早记载于《名医别录》，其别名较多，临床中可以统一用“白扁豆”为正名。不同著作有关白扁豆的学名及其基原不尽相同，1961 年版《中药志》记录白扁豆的拉丁学名为 *Semen dolichoris* Album，《中华本草》则为白扁豆 *Semen lablab* Album，《和汉药百科图鉴》亦有白扁豆 *Dolichoris Semen (Lablab Semen)*；《中国植物志》和 2018 年版《中国生物物种名录》记录扁豆的拉丁学名为 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet，认为扁豆归于扁豆属；而《中华本草》和 2020 年版《中国药典》等著作则记载为扁豆 *Dolichos lablab* L.，认为其归于镰扁豆属。通过比对扁豆外形特征与镰扁豆属和扁豆属的外形特征，白扁豆的植物来源为扁豆属较为合理，故扁豆拉丁学名沿用 *Lablab purpureus* (Linn.) Sweet 为宜。为了避免与镰扁豆属 *Dolichos* 混淆，白扁豆的拉丁学名则沿用《中华本草》所载的 *Semen lablab* Album 为宜。

白扁豆以颗粒饱满、粗圆色白质量为佳，以浙江、江苏产的品质较好，多于农历八、九月采收，通常为生用或炒用，古籍中亦记载有饭上蒸、姜汁浸去皮炒、土炒、醋制等炮制方法。

白扁豆的证候禁忌始载于唐代，主要为患冷气及寒热病者勿食，如脾胃虚及伤食劳倦发寒热者则不忌。2020 年版《中国药典》对于白扁豆的功效主治方面的记载为古籍内容的部分沿用，意味着白扁豆还有潜在的研究价值，值得进一步拓展研究。

本文从白扁豆的产地基原、采收炮制、证候禁忌等方面进行考证，同时也发现了一些问题：古籍有记载扁豆豆黑者能调脾胃，亦有古籍认为豆黑者亦不益人，两者存在相悖之处，有待进一步考证；不同文献对于白扁豆是否应去皮入药存在差异，可以进行对比研究；现代研究表明，白扁豆炒制存在文火慢炒和武火快炒 2 种方式，哪种工艺更能有效利用白扁豆，可以进一步实验研究。上述问题均有待于临床实践研究加以验证，以期促进中医药的传承与发展。

参考文献：

[1] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 313.

[2] 国家中医药管理局. 古代经典名方目录 (第一批) [EB/OL]. (2018-04-16) [2023-04-03]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2021-12-16/7107.html>.

[3] 吴 珊. 温病条辨[M]. 宋咏梅, 臧守虎, 张永臣, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 66.

[4] 国家中医药管理局办公室, 国家药品监督管理局综合和规划财务司. 古代经典名方关键信息考证原则 [EB/OL]. (2020-11-10) [2023-04-03]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2021-12-16/18132.html>.

[5] 卢金清, 蔡君龙, 戴 艺, 等. 白扁豆的研究进展[J]. 湖北中医杂志, 2013, 35(12): 77-79.

[6] 李海洋, 李若存, 陈 丹, 等. 白扁豆研究进展[J]. 中医药导报, 2018, 24(10): 117-120.

[7] 付王威, 吴睿婷, 万 敏, 等. 白扁豆非淀粉多糖对Ⅱ型糖尿病大鼠的降血糖降血脂作用[J]. 现代食品科技, 2021, 37(8): 1-7; 35.

[8] 蔡 帆, 张 彦, 臧林泉. 白扁豆多糖对免疫抑制小鼠的免疫调节作用[J]. 免疫学杂志, 2018, 34(5): 407-411.

[9] 张艳姿, 柯瑞君, 蒋盼若, 等. 白扁豆多糖对人胃癌细胞凋亡的作用及其机制[J]. 中国应用生理学杂志, 2018, 34(3): 268-272.

[10] 任娇艳, 高 立, 苟 娜, 等. 白扁豆提取物对幽门螺杆菌损伤人胃黏膜上皮细胞的修复作用[J]. 食品研究与开发, 2019, 40(13): 1-6.

[11] 李时珍. 本草纲目 (校本点第三册) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979: 1520-1521.

[12] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 张印生, 韩学杰, 赵慧玲, 校. 北京: 中医古籍出版社, 2009: 265-266.

[13] 皇甫嵩, 皇甫相. 本草发明 (第 1 卷) [M]. 李玉清, 向 楠, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 212.

[14] 夏纬瑛. 植物名释札记[M]. 北京: 农业出版社, 1990: 130.

[15] 葛 洪. 补辑肘后方[M]. 陶弘景, 增补. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1983: 187.

[16] 苏 敬. 新修本草 (辑复本) [M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 491.

[17] 韩保升. 蜀本草 (辑复本) [M]. 尚志钧, 辑复. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2005: 494.

[18] 苏 颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994: 606-607.

[19] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 刘景源, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1985: 60-109.

[20] 兰 茂. 滇南本草 (第 2 卷) [M]. 《滇南本草》整理组, 整理. 昆明: 云南人民出版社, 1977: 200-202.

[21] 刘文泰. 本草品汇精要 (下) [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 773-774.

[22] 贾所学. 药品化义[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 62-63.

[23] 朱 橧. 救荒本草 (第 3 册) [M]. 北京: 中国书店, 2018: 131-132.

[24] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 郑金生, 甄雪燕, 杨梅香, 校点. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 539.

[25] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 刘更生, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 367-368.

[26] 李中立. 本草原始[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 304-307.

[27] 吴其浚. 植物名实图考[M]. 北京: 商务印书馆, 1957: 9-10.

[28] 刘若金. 本草述校注[M]. 郑怀林, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 406-407.

[29] 杨时泰. 《本草述钩元》释义[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2009: 505-506.

[30] 沈金鳌. 要药分剂 (卷十) [M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958: 110-111.

[31] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志 (第 41 卷) [M]. 北京: 科学出版社, 1995: 270-276.

[32]

难波恒雄. 和汉药百科图鉴（一）[M]. 北京：中国医药科技出版社，2001：185-186.

[33]

冯耀南. 中药材商品规格质量鉴别[M]. 广州：暨南大学出版社，1995：251-252.

[34]

第二军医大学药理学系生药学教研室. 中国药用植物图鉴[M]. 上海：上海教育出版社，1960：617.

[35]

前世界书局. 中国药学大辞典[M]. 北京：人民卫生出版社，1956：403-405.

[36]

陆 拯. 中药临床生用与制用[M]. 北京：中国中医药出版社，2012：286-287.

[37]

徐国钧. 中国药材学（下册）[M]. 北京：中国医药科技出版社，1996：1249-1251.

[38]

中华人民共和国卫生部药政管理局，中国药品生物制品检定所. 中药材手册[M]. 北京：人民卫生出版社，1990：283-284.

[39]

国家药典委员会. 中华人民共和国药典：2020 年版一部[S]. 北京：中国医药科技出版社，2020：114.

[40]

王继先. 绍兴本草校注[M]. 尚志钧，校注. 北京：中医古籍出版社，2007：311.

[41]

唐慎微. 大观本草[M]. 尚志钧，点校. 合肥：安徽科学技术出版社，2002：752-753.

[42]

汪 昂. 本草备要[M]. 北京：人民卫生出版社，1965：196.

[43]

顾元交. 本草汇笺[M]. 刘更生，郭 栋，张 蕾，等校注. 北京：中国中医药出版社，2015：208.

[44]

布累特什奈德尔. 中国植物学文献评论[M]. 石声汉，译. 北京：商务印书馆，1957：18-68.

[45]

小泉荣次郎. 新本草纲目（后编）[M]. 上海：上海医学书局，1933：913-914.

[46]

石户谷勉. 中国北部之药草[M]. 沐绍良，译. 北京：商务印书馆，1950：22-23.

[47]

中国医学科学院药物研究所. 中药志（第 3 册）[M]. 北京：人民卫生出版社，1961：298-302.

[48]

中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：1963 年版一部[S]. 北京：人民卫生出版社，1964：87-88.

[49]

中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：1977 年版一部[S]. 北京：人民卫生出版社，1978：178-179.

[50]

国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草（精选本上）[M]. 上海：上海科学技术出版社，1998：853-857.

[51]

中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典：1990 年版一部[S]. 北京：人民卫生出版社；化学工业出版社，1990：90-91.

[52]

国家药典委员会. 中华人民共和国药典：2005 年版一部[S]. 北京：化学工业出版社，2005：72.

[53]

国家药典委员会. 中华人民共和国药典：2010 年版一部[S]. 北京：中国医药科技出版社，2010：101.

[54]

王利松，贾 渝，张宪春，等. 中国生物物种名录（第 1 卷）[M]. 北京：科学出版社，2018：752.

[55]

缪希雍. 神农本草经疏[M]. 郑金生，校注. 北京：中医古籍出版社，2002：703-704.

[56]

曹炳章. 增订伪药条辨[M]. 刘德荣，点校. 福州：福建科学技术出版社，2004：59.

[57]

童巧珍，赵四清，周日宝，等. 对不同种植方法白扁豆中

浸出物含量测定的研究[J]. 湖南中医学院学报，2005（2）：19-20.

[58]

李海洋. 白扁豆止泻成分及质量标准规范化研究[D]. 长沙：湖南中医药大学，2018.

[59]

甄 权. 药性论[M]. 芜湖：皖南医学院科研科，1983：68.

[60]

佚名. 增广和剂局方药性总论[M]. 郝近大，校点. 北京：中医古籍出版社，1988：118-119.

[61]

缪希雍. 炮炙大法[M]. 胡晓峰，校注. 北京：中国书店，1992：45.

[62]

李中梓. 雷公炮制药性解[M]. 金芷君，校注. 北京：中国中医药出版社，1998：30-31.

[63]

严西亭. 得配本草[M]. 上海：上海科学技术出版社，1958：126.

[64]

李 梴. 医学入门[M]. 金嫣莉，校注. 北京：中国中医药出版社，1995：163.

[65]

罗国纲. 罗氏会约医镜[M]. 北京：人民卫生出版社，1965：647.

[66]

《四川中药志》协作编写组. 四川中药志（第 1 卷）[M]. 成都：四川人民出版社，1979：94.

[67]

中华人民共和国药政管理局. 全国中药炮制规范：1988 年版[S]. 北京：人民卫生出版社，1988：137-138.

[68]

张伟娜，赵 颖，李 铮. 北京特色炮制饮片炒白扁豆仁质量标准研究[J]. 河南中医，2021，41（2）：289-293.

[69]

孟 洗. 食疗本草[M]. 北京：人民卫生出版社，1984：123.

[70]

赵信敕. 圣济总录（第 6 册）[M]. 王振国，杨金萍，主校. 北京：中国中医药出版社，2018：2554.

[71]

许叔微. 普济本事方[M]. 北京：中国中医药出版社，2007：81.

[72]

王 袞. 博济方[M]. 北京：商务印书馆，1959：116.

[73]

沈 括，苏 轼. 苏沈良方[M]. 北京：中国医药科技出版社，2019：56.

[74]

曾世荣. 活幼心书[M]. 北京：中国中医药出版社，2016：86.

[75]

薛 己. 本草约言[M]. 臧守虎，杨天真，杜凤娟，校注. 北京：中国中医药出版社，2015：89.

[76]

李中梓. 本草通玄[M]. 北京：中国中医药出版社，2015：58.

[77]

王士雄. 随息居饮食谱[M]. 北京：人民卫生出版社，1987：17.

[78]

黄宫绣. 本草求真[M]. 王淑民，校注. 北京：中国中医药出版社，1997：27.

[79]

吴仪洛. 本草从新[M]. 朱建平，吴文清，点校. 北京：中医古籍出版社，2001：180.

[80]

张 璐. 本经逢原[M]. 北京：中医古籍出版社，2017：135.

[81]

凌 奂. 本草害利释义[M]. 太原：山西科学技术出版社，2012：182.

[82]

周 岩. 本草思辨录[M]. 陆 拯，校点. 北京：中国中医药出版社，2013：86.

[83]

邹 澍. 本经续疏[M]. 北京：中国中医药出版社，2017：140.