

# 东北刺人参化学成分及药理作用研究进展

康杰尧, 李世杰, 王 艳, 孟永海, 李廷利, 王艳艳\*  
(黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨 150040)

**摘要:** 东北刺人参 *Oplopanax elatus* (Nakai) Nakai. 在我国主要分布于吉林长白山脉, 具有补气助阳、强心利尿的功效, 主要含有皂苷、蒽醌、脂肪酸、黄酮、氨基酸、挥发油等成分, 具有抗菌、抗炎、抗衰老、抗惊厥、抗疲劳、解热、改善睡眠、调节血压、改善生殖功能、降糖等作用。本文将东北刺人参化学成分及药理作用的研究现状进行综述, 以期为其深入考察和广泛应用提供参考。

**关键词:** 东北刺人参; 化学成分; 药理作用

**中图分类号:** R284.1      **文献标志码:** A      **文章编号:** 1001-1528(2020)01-0156-06

**doi:** 10.3969/j.issn.1001-1528.2020.01.033

刺人参为五加科刺人参属刺人参 *Oplopanax elatus* (Nakai) Nakai. 的干燥根及根茎, 也称刺参或东北刺人参, 有补气助阳、强心利尿的功效, 收载于《中国植物志》<sup>[1]</sup>。东北刺人参对生长环境的要求较为苛刻, 分布区域十分狭窄, 喜生长在海拔 1 400~1 500 m 范围的高山地带, 常见的有针阔叶林和落叶阔叶林带等土壤肥沃、排水条件良好的区域, 其主要分布于我国吉林长白山脉, 以及俄罗斯远东山区和朝鲜北部山区。东北刺人参主要含有皂苷、蒽醌、脂肪酸、黄酮、氨基酸、挥发油等成分<sup>[2]</sup>。该植物与人参的生物活性相似, 具有很高的药用价值, 在民间应用广泛, 有木本人参的美誉。现代药理学研究表明, 东北刺人参具有抗菌、抗炎、抗衰老、抗惊厥、抗疲劳、解热、改善睡眠、调节血压、改善生殖功能、降糖等作用, 但尚未对其进行系统整理。本文对近年来东北刺人参的化学成分及药理作用研究进展进行了归纳总结, 以期为该植物的深入研究和人工培育等提供参考。

## 1 化学成分

东北刺人参中主要含挥发油、皂苷、蒽醌、黄酮、脂肪酸、游离氨基酸、微量元素等成分<sup>[3-4]</sup>。

1.1 挥发油类 东北刺人参中含有大量的挥发油类成分。Zhang 等<sup>[5]</sup>通过蒸汽蒸馏萃取和 GC-MS 和 GC-IR 分析并研究了刺人参茎中挥发油的组成, 茎中含有 3.1% 的挥发油类成分, 其中  $\alpha$ -蒎烯、辛醛、6, 6-二甲基-2-亚甲基-降蒎烷和 5-甲基己醛是最丰富的挥发性成分。宓鹤鸣等<sup>[6]</sup>借助 GC-MS 技术, 从刺人参挥发油中分离出四十余种成分并鉴

定出 30 种成分。胡鑫尧等<sup>[7]</sup>则是通过 GC-MS 和 GC-FTIR 从刺人参的挥发油成分中初步确认了根皮中 19 种、根中 13 种、根茎中 9 种、茎中 13 种、叶中 22 种成分。李向高等<sup>[8]</sup>经 GC-MS-COMP 联用从刺人参中分离出 111 种化合物, 并鉴定出其中 16 种。武星等<sup>[9]</sup>通过超临界提取分离和 GC/MS 鉴定, 从解析釜 I 和解析釜 II 中分别鉴定出 13 种以及 6 种成分。刘昕等<sup>[10]</sup>也是通过 GC-MS 法分离出 15 个化合物, 并鉴定出 14 个化合物。刘朋朋等<sup>[11]</sup>从刺人参挥发油中分离出 31 种成分, 并鉴定 20 种。陈萍等<sup>[12]</sup>从刺人参挥发油中分离出 105 种成分, 并鉴定出 78 种。综上, 经整理统计, 去除重复成分, 目前在刺人参中共发现了 169 种挥发油: hexanal、longifilene、heptaldehyde、3-carene、camphene、 $\alpha$ -pinene、 $\beta$ -pinene、 $\alpha$ -pentylfuran、octanal、limonene、perillen、undecene、2, 6-dimethyl-heptalene、borneol、nonanal、heptanoic acid、octaroic acid、pelargonic acid、 $\alpha$ -dodecenal、bornyl acetate、 $\alpha$ -copanene、humulene、tetradecanal、isocaryophyllene、 $\alpha$ -farnesene、 $\beta$ -farnesene、trans- $\beta$ -farnesene、Z- $\beta$ -farnesene、(-)- $\delta$ -cadinene、 $\delta$ -cadinene、 $\gamma$ -muurolene、 $\gamma$ -cadinene、nerolidol、(-)-guaialol、3, 7, 11-trimethyl-2, 6, 10-dodecatrien-1-ol、torreyol、cedrol、bulnesol、farnosol、2, 4-nonadienal、 $\alpha$ -cubebene、heptanal、2-nonanone、 $\beta$ -cadinene、 $\beta$ -bourbonene、 $\alpha$ -caryophyllene、 $\beta$ -caryophyllene、 $\alpha$ -guaiene、alloaromadendrene、 $\alpha$ -gurjunene、 $\beta$ -bisabolene、palmitic acid、methyl palmitate、ethyl palmitate、ethyl stearate、methyl linoleate、ethyl linoleate、 $\alpha$ -phellandrene、 $\beta$ -phelland-

收稿日期: 2018-10-27  
基金项目: 黑龙江省青年科学基金项目 (QC2013C085); 黑龙江省教育厅科学技术研究项目 (12531623); 黑龙江省博士后科研启动资金资助项目 (LBH-Q15137); 黑龙江省大学生创新创业训练计划项目 (201810228002); 哈尔滨市科技局项目 (2013RFQXJ070)  
作者简介: 康杰尧 (2000—), 女, 研究方向为中药及复方改善睡眠药效物质基础及其作用机制。E-mail: 1148201902@qq.com  
\* 通信作者: 王艳艳 (1982—), 女, 博士, 副教授, 研究方向为中药及复方改善睡眠药效物质基础及其作用机制。E-mail: 729930185@qq.com

rene、(E)-3-nonene、β-myrcene、D-limonene、β-thujene、2-amylfuran、β-trans-ocimene、β-cis-ocimene、γ-terpinen、O-cymene、(+)-4-carene、geranyl nitrile、allocimene B、(+)-ledene、(E,E)-1,3,5-undecatriene、trans-2-octenal、(+)-δ-cadinene、(+)-calarene、isosativen、caryophyllene- (I3)、α-bulnesene、longifolene- (V4)、α-amorphene、elixene、α-bergamotene、α-murolene、(E,E)-2,4-decadiene、γ-elemene、hexanoic acid、δ-cadinol、caryophyllene oxide、(-)-spathulenol、trans-nerolidol、cubenol、di-epi-α-cedrene、copaene、(E)-2-nonenal、(-)-terpinen-4-ol、(+)-sativen、globulol、(+)-aromadendrene、(2E)-2-nonen-4-one、(4Z)-9-methyl-4-undecene、α-cadinol、α-caryophyllene、α-elemol、g-elemene、τ-cadinol、hedycaryol、γ-spathulenol、α-spathulenol、τ-murolol、10,12-octadecadiynoic acid、falcariol、trans-α-elemol、spathulenol、(+)-spathulenol、(3E)-ocimene、(-)-germacrene D、hexanol、bicyclo[2.2.1]heptan-2-ol、1,7,7-trimethyl-,2-acetate、germacra-1(10),4,7(11)-triene、1-hydroxy-1,7-dimethyl-4-isopropyl-2,7-cyclodecadiene、1(5)-guaien-11-ol、(+)-rosifoliol、(-)-cubenol、T-cadinol、(-)-α-cadinol、α-terpineol、camphene、7-acetyl-2-hydroxy-2-methyl-5-isopropylbicyclo[4,3,0]nonane、甲基环丙烷、2-甲基-1-丙烯、3-甲基-2-丁烯醛、3-甲氧基-1,2-丁二烯、1,1-二丁氧基乙烷、(E,E)-2,4-己二烯醛、α-蒎烯醇-2-戊醇-4-酮、1-乙基-1,3-二甲基-顺-环己烷、2,2-二甲基-3-丙基环氧乙烷、4-甲基-4-乙基-2-环己烯-1-酮、3-甲基戊醛、(Z)-2-庚烯醛、(E)-2-十二烯醛、trans-2-decenal、(2E,4E)-2,4-癸二烯醛、斯巴醇、4,7-二甲基-1-异丙基-10-羟基-2,3,5,6,9,10-五氢萘、十九杜松醇、(9Z)-9,17-十八二烯醛、(1Z,9E)-1,9-十七二烯-4,6-二炔-3-醇、1,3,4,5,6,9-六氢-苯并环庚烯-2-酮、[S-(Z)]-3,7,11-三甲基-1,6,10-十二三烯-3-醇、6-甲基-4-异丙基-1-亚甲基-2,3,7,8,9,10-六氢萘、7-癸烯醇乙酸酯、十三醇、2,7-二甲基-4-羟基-喋啶、3,7-二甲基-1,3,6-辛三烯、7-甲基-3-亚甲基-1,6-辛二烯、6,6-二甲基-2-亚甲基原蒎烷、3-甲基戊醇、1-乙酰氧基-2-甲基-5-异丙烯基环己烷、过庚酸、7,11,二甲基-3-亚甲基-1,6,10-十二碳三烯、甲基-4-亚甲基-1-异丙基-1,2,3,4,4α,5,6,8α-八氢萘、1,2,5,8,9,10-六氢-4,7-二甲基-1,异丙基萘、香叶醇、11,14-十八碳二烯酸甲酯、1,2,3,4,7,8,9,10,-八氢-1,6,-二甲基-4-异丙基-1-羟基萘、3-乙基-4-甲基-3-戊烯-2-酮、4,7-环氧三环[4.1.0.0(3,5)]庚烷。

1.2 皂苷类 皂苷类是东北刺人參中的另外一类典型成分，具有多种生物活性。其中，王广树<sup>[13-15]</sup>、徐小平等<sup>[16]</sup>从刺人參中分离出了 25 种皂苷成分，3 个为已知化合物，分别为 glycoside III、glycoside II、glycoside IV，其余 22 个

为新型化合物（齐墩果烷型的为 14 种，羽扇豆烯型为 8 种）并分别命名为刺人參苷 A-V，结构见图 1。此外，本课题组在前期实验中发现，东北刺人參根 60% 乙醇提取物中总皂苷含量为 17.43%，显著高于茎中皂苷含量。

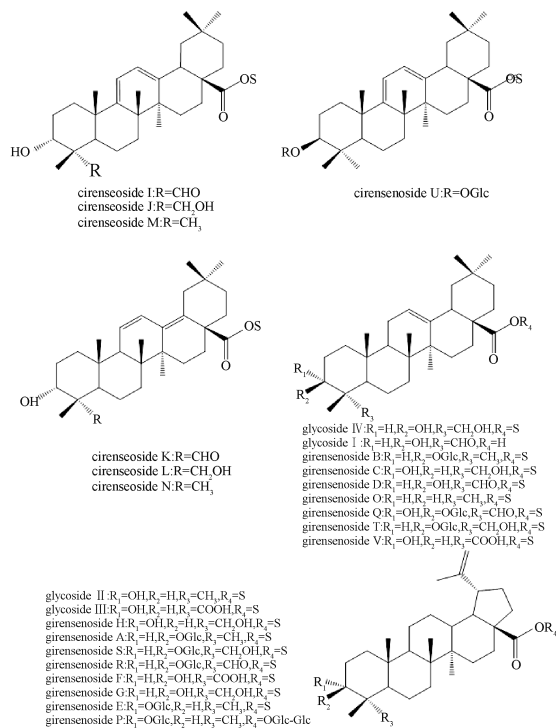


图 1 皂苷类成分结构

1.3 蒽醌和黄酮类 许颂等<sup>[17]</sup>等经理化性质和光谱分析分离鉴定出 4 个蒽醌化合物，分别为 chrysophanol、physcion、emodin、aloe-emodin。王广树等<sup>[18]</sup>在刺人參中分离鉴定出 2 个黄酮类化合物，分别为山柰黄素-3-O-β-D-吡喃半乳糖基-(1→2)-β-D-吡喃葡萄糖苷、槲皮素-3-O-β-吡喃半乳糖基-β-D-吡喃葡萄糖苷，结构见图 2。

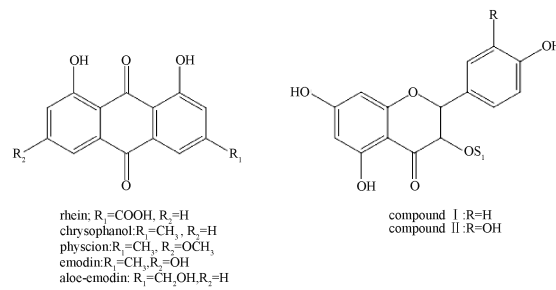


图 2 蒽醌和黄酮类成分结构

1.4 脂肪酸类 张宏桂等<sup>[19]</sup>在刺人參茎中进行总脂肪酸提取与甲酯化，用 GC-MS 分离出 35 个化合物，鉴定出 18 个脂肪酸类化合物，其中，主要成分为 6,9-十八碳二烯酸。刘金平等<sup>[20]</sup>对刺人參根进行分离鉴定，发现 14 个脂肪酸类化合物，其中，主要的成分为异油酸、壬二酸和 3-羟基十六烷酸。见表 1。结果表明刺人參根、茎中有 4 种脂肪酸是共有的，分别为羊脂酸、天竺葵酸、2-癸烯酸和花生酸。

表 1 脂肪酸成分

成分	部位	参考文献
羊脂酸	根、茎	[ 15-16]
天竺癸酸	根、茎	[ 15-16]
2-癸烯酸	根、茎	[ 15-16]
2-异丙基-2-甲基-5-氧代正己酸	根	[ 16]
软木酸	根	[ 16]
3-羟基-十六烷酸	根	[ 16]
壬二酸	根	[ 16]
3-正辛烷基-环氧乙烷辛酸	根	[ 16]
十五烷酸	根	[ 16]
软脂酸	根	[ 16]
异油酸	根	[ 16]
花生酸	根、茎	[ 15-16]
瓢儿菜油酸	根	[ 16]
廿四烷酸	根	[ 16]
乙酸	茎	[ 15-16]
3-甲氧基丁酸	茎	[ 15-16]
初油酸	茎	[ 15-16]
羊油酸	茎	[ 15-16]
3-羟基-2-异丙叉基丙酸	茎	[ 15-16]
10-甲基十一烷酸	茎	[ 15-16]
十一烷酸	茎	[ 15-16]
10-十一碳烯酸	茎	[ 15-16]
棕榈油酸	茎	[ 15-16]
油酸	茎	[ 15-16]
杜鹃花酸	茎	[ 15-16]
二十一碳烷酸	茎	[ 16]
6,9-十八碳二烯酸	茎	[ 15-16]

1.5 游离氨基酸类 吴广宣等<sup>[21]</sup>对刺人参各部位游离氨基酸的成分与含有量进行了分析与比较，检测出天门冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸、谷氨酸、甘氨酸等 18 种氨基酸。汪树理等<sup>[22]</sup>采用氨基酸自动分析仪和原子吸收分光光度计对东北刺人参中氨基酸的含有量进行测定，结果显示刺人参茎和根的氨基酸总含有量分别为 3.61%、3.29%，必需氨基酸约占氨基酸总量的 40%。

1.6 微量元素 刘建国等<sup>[23]</sup>用原子吸收光谱法测定东北刺人参中有 Cu、Fe、Zn、Mn、Cr、Sr、Ag 和 Al 等微量元素，且 8 种微量元素在刺人参中的总含有量高于人参。汪树理等<sup>[22]</sup>采用了原子吸收分光光度计对刺人参根、茎中微量元素 Zn 和 Cu 进行了含有量测定，根中 Zn、Cu 含有量分别为 355.45、62.64 mg/kg，茎中 Zn、Cu 含有量分别为 250.79、40.73 mg/kg。

1.7 其他 许颂等<sup>[24]</sup>从刺人参中分离出 7 个化合物，经理化性质和光谱分析鉴定为 syringin、stigmaterol-3-*O*-β-*D*-glucopyranoside、stigmaterol、β-sitosterol、sitosterol-3-*O*-β-*D*-glucopyranoside、behenic acid、tetracosanoic acid。刘金平等<sup>[25]</sup>从东北刺人参根的提取物中分离并鉴定出 6 个化合物，分别是 surcose、daueosterol、*L*-rhamnose、glucose、β-sitosterol、heptacosanal。王海静等<sup>[26]</sup>经过一系列分离纯化操作，鉴定出 3-*O*-caffeoyl quinic acid、rhein、1-*O*-caffeoyl quinic acid。Huang 等<sup>[27]</sup>对刺人参采用了各种层析分析分离

技术，分得单体并鉴定为 oploxyne A、oploxyne B、oplopandiol、falcarindiol。邵莉等<sup>[28]</sup>利用大孔树脂，正、反相硅胶柱及制备 HPLC 色谱方法分离纯化，根据理化性质和波谱数据鉴定了 11 个酚苷化合物，其中 7 个化合物为首次从该属植物中分得，分别为 (*E*)-sinapic acid-4-*O*-β-*D*-glucopyranoside、3-hydroxyphenethyl alcohol 4-*O*-β-*D*-glucopyranoside、homovanillyl alcohol 4-*O*-β-*D*-glucopyranoside、dihydrosyringin、(+)-isolaricresinol-9'-*O*-β-*D*-glucopyranoside、(+)-isolaricresinol-4-*O*-β-*D*-glucopyranoside、(+)-5, 5'-dimethoxylaricresinol 9'-*O*-β-*D*-glucopyranoside。结构见图 3。

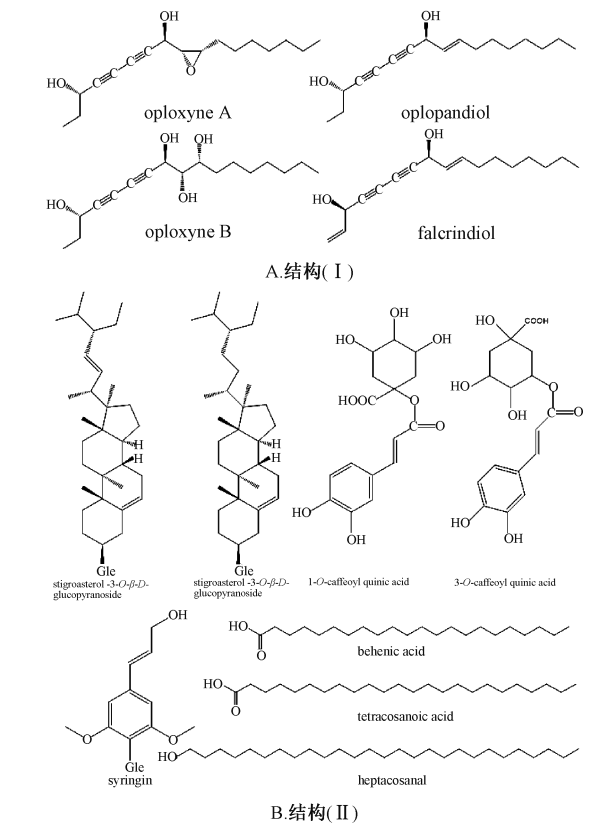


图 3 其他类成分结构

2 药理作用

东北刺人参的传统功效为补气助阳、强心利尿，现代药理学研究发现，刺人参具有广泛的药理作用，包括抗菌、抗炎、抗衰老、抗惊厥、抗疲劳、解热、改善睡眠、调节血压、改善生殖功能和降糖等。刺人参在临床上被用于治疗慢性疲劳综合症、神经衰弱、心血管疾病、糖尿病、风湿病、胃肠道功能紊乱等多种疾病<sup>[2]</sup>。

2.1 抗菌 东北刺人参具有显著的抗菌作用，其有效成分主要为挥发油类。宓鹤鸣等<sup>[6]</sup>研究表明，刺人参对五种真菌均有明显的抑杀作用，最小抑菌浓度均为 0.062 5%，但对白色念珠菌无明显抑杀作用。付爱华等<sup>[29]</sup>采用试管内药基法，对东北刺人参挥发油进行抗真菌实验研究，结果显示其具有很强的抗真菌活性，对常见皮肤癣菌有抑菌和杀菌作用，用 1% 刺人参挥发油配制的霜剂对皮肤无刺激性，



治疗皮肤癣菌病有效率达 90%。张宏桂等<sup>[30]</sup>发现野生东北刺人参茎挥发油对红色毛癣菌等 7 种皮肤癣菌抗菌活性。刘兵等<sup>[31]</sup>研究表明水溶性大的组分抗真菌活性强。通过连续稀释法在固体营养培养基上体外评估刺人参精油的抗真菌活性,针对小孢霉菌,紫色毛癣菌和絮状表皮癣菌的菌丝体均表现出了抑菌效果<sup>[32]</sup>。

2.2 抗炎 野生东北刺人参和人工培植东北刺人参不定根均具有抗炎作用。张树臣等<sup>[33]</sup>用刺人参茎 40% 醇提取物,按 10 g/kg 剂量给大鼠灌胃,能够明显地抑制其甲醛性、蛋白性、右旋醌酐性关节炎的产生以及炎性肉芽肿的形成,然而对切除肾上腺大鼠的右旋醌酐性关节炎则无作用。曲淑岩等<sup>[34]</sup>研究发现,刺人参挥发油对角叉菜胶引起的正常大鼠和切除肾上腺大鼠的足肿胀有抑制作用,对组胺或 PGE<sub>2</sub> 引起的大白鼠足肿胀有抑制作用,能降低炎症组织渗出液中组胺和 PGE<sub>2</sub> 的含有量,并对组胺或 PGE<sub>2</sub> 引起的毛细血管的通透性增加、对白细胞游走及大白鼠棉球肉芽肿均有抑制作用。李贺等<sup>[35]</sup>研究表明 2 种东北刺人参不定根提取物中总酚和总黄酮含有量有很大差异,诱导子处理的不定根水提物中总酚含有量是诱导子未处理不定根水提物的 3.2 倍,而总黄酮含有量是 2.7 倍,因此,今后在进行抗炎相关产品生产中,可利用在生物反应器培养中经诱导子处理的东北刺人参不定根作为原材料。

2.3 延缓衰老 东北刺人参延缓衰老的作用与其抗氧化作用有关。傅颖新等<sup>[36]</sup>给小鼠连续灌服刺人参根及根茎醇提取物 0.5 mL/25 g,可延长实验小鼠持续游泳的时间,提高小鼠耐缺氧及耐低温的能力;对糖代谢紊乱所致的小鼠亚急性衰老模型症状有逆转作用,与人参呈现相似的抗衰老作用。孙仓等<sup>[37]</sup>发现用刺人参醇水提取物可延长小鼠持续游泳的时间 83.28%,小鼠耐缺氧能力提高 64.08%,可使糖代谢紊乱所致的小白鼠亚急性衰老病理模型的衰老症状逆转。李慧娟<sup>[38]</sup>用酚和多糖的提取液进行抗氧化活性测定,两者对 DPPH 自由基的消除率,不定根明显高于栽培 2 年生和 5 年生的东北刺人参植株的根和茎,酚和多糖提取液的 DPPH 自由基消除率最高分别达到 94%、88%。

2.4 抗惊厥 东北刺人参油乳剂对戊四氮引起的惊厥或电惊厥有拮抗作用。采用戊苯四唑诱导小鼠的癫痫发作,小鼠的垂直活动增加了 88%,刺人参挥发油可保持动物安静,温顺,并且不具有运动活性。。

2.5 改善睡眠 本课题组对东北刺人参改善睡眠作用的有效部位和作用机制进行研究,初步确定东北刺人参改善睡眠的有效部位为 60% 乙醇洗脱组分,有效成分主要为皂苷类成分<sup>[39]</sup>。曲淑岩等<sup>[40]</sup>腹腔注射 0.67 mL/kg 刺人参油乳剂时可使小鼠安静、驯服、自主活动减少;对戊巴比妥钠、水合氯醛和氯丙嗪、眠尔通有协同作用。李廷利等<sup>[41]</sup>、许雷<sup>[42]</sup>选择 ICR 种属的小鼠,利用戊巴比妥钠所致小鼠睡眠时间的实验方法,以睡眠潜伏时间和睡眠持续时间为观察指标,开展了刺人参的有效部位改善睡眠作用的量-效与时-效关系的研究,发现刺人参有效部位改善睡眠的作用与

中枢神经递质调节机制和一氧化氮调节机制有关。

2.6 调节血压 研究发现,东北刺人参对大鼠血压的影响具有双向调节作用,其主要有效成分为皂苷类。王广树等<sup>[43]</sup>用刺人参叶皂甙静脉注射,使大鼠平均动脉压升高,此作用可被  $\alpha$  受体阻断剂妥拉苏林对抗,但不被  $\beta$  受体阻断剂普萘洛尔阻断;减少剂量,可使动脉压降低。陈霞等<sup>[44]</sup>观察了刺人参皂苷 (CRS) 静脉注射对大鼠血压等的作用,CRS (10 mg/kg) 静脉注射可使大鼠平均动脉压下降,而 CRS (30、100 mg/kg) 则可引起大鼠 MAP 明显升高,此作用可被妥拉苏林对抗;同时测定血浆单胺类物质浓度的结果表明,给予 CRS (30 mg/kg) 后,大鼠血浆中 NA 含有量明显升高。何晓燕等<sup>[45]</sup>给用戊巴比妥钠麻醉的动物本品酞剂 (10~50 mg/kg),可使动物血压轻度升高,剂量增加 (100~200 mg/kg) 反使动脉血压下降,同时出现呼吸兴奋作用。许镇等<sup>[46]</sup>研究表明,刺人参皂苷对大鼠血压产生双向调节的作用,并初步说明升压作用可能与  $\alpha$  受体有关。

2.7 促进造血 何晓燕等<sup>[47]</sup>采用眼眶静脉取血法制造失血性贫血小鼠模型,然后用 0.5、1.0、2.0 g/mL 东北刺人参水煎液对小鼠进行灌胃处理后,小鼠外周血红细胞数、白细胞数及血红蛋白含有量均有不同程度的升高,其中 1.0 g/mL 东北刺人参水煎液对失血性贫血小鼠的补血作用最显著。

2.8 对心脏的影响 何晓燕等<sup>[45]</sup>发现 20 mg/kg 东北刺人参总苷可使麻醉家兔动脉压轻度降低和呼吸兴奋,给麻醉猫 80~100 mg/kg 总苷,使心肌收缩幅度增加 20%~30%,心律减少 5~10 次,亦可增加大鼠在体心跳幅度。Turova 等<sup>[48]</sup>发现,刺人参的纯化糖苷在低剂量 (10~50 mg/kg) 时对猫的心率无影响,但增加到 80~100 mg/kg 时心脏收缩幅度显着升高 20%~30%,心率减少 5~10 次/min。

2.9 增强肾上腺皮质能 《长白山植物药志》记载,给大白鼠茎的 40% 醇浸出物 10 g/kg 可使大鼠两侧肾上腺内维生素 C 的含有量明显降低,当垂体切除后本品的上述作用则消失,表明刺人参兴奋肾上腺皮质功能是通过垂体或垂体以上部位进行的,预先注射戊巴比妥钠不能阻止刺人参上述兴奋作用,但能被预先注射氯丙嗪加戊巴比妥钠所阻滞。40% 乙醇提取物 (10 g/kg) 对大鼠的口服给药导致完整大鼠肾上腺抗坏血酸的显着消耗,而在垂体后叶切除的大鼠中没有观察到效果提示刺人参对垂体-肾上腺系统有刺激作用。

2.10 解热 曲淑岩<sup>[40]</sup>发现刺人参可降低动物体温。王广树等<sup>[43]</sup>发现刺人参挥发油的油乳剂可以减轻化学性物质引起的疼痛,对啤酒酵母引起的人工发热有明显的减缓作用,并有降低大白鼠正常体温的作用。

2.11 适应原样 东北刺人参被认为具有与人参类似的适应原样作用,具有显著的耐缺氧和抗疲劳作用,在中国、俄罗斯和韩国,它被用于治疗慢性疲劳综合症。单次口服 10% 乙醇提取物 5 mL/kg 后,小鼠力竭游泳时间比对照增

加了 36%。在青蛙中观察到酞剂（10~200 μg）的兴奋作用<sup>[48]</sup>。皮下注射酞剂（5 mL/kg）15~20 min 后小鼠运动能力显著增强，持续 30~40 min。然而，刺人参的纯化糖苷（25~50 mL/kg）对小鼠的刺激作用持续了 2 h<sup>[48]</sup>。在耐缺氧实验中，低压缺氧和缺氧伴高碳酸血症的小鼠，连续 7 d 给与刺人参根提取物（2.5 g/kg），模型小鼠生存率分别增加了 42%/34%<sup>[49]</sup>。胡彦武<sup>[50]</sup>用不同剂量东北刺人参茎给正常小鼠连续灌胃 14 d，测定其负重游泳时间、耐缺氧时间、血乳酸含量，结果显示，东北刺人参茎 5.2、2.6、1.3 g/kg 剂量组能延长小鼠的耐缺氧时间和负重游泳时间，且能降低小鼠血乳酸含量。

2.12 降糖 东北刺人参脱醇酞剂具有一定的抗糖尿病作用。用脱醇酞剂（2.5 g/kg）口服预处理四氧嘧啶诱导的糖尿病小鼠，MDA 水平显著降低 34%，与对照组相比血糖水平降低了 16%。在注射四氧嘧啶 48 h 后小鼠开始口服酞剂（2.5 g/kg，6 d），与对照组相比，导致肝脏中的糖原增加 45%，而葡萄糖水平趋于降低。肾上腺素诱导的高血糖大鼠在灌胃给与东北刺人参酞剂后，其血糖水平下降了 18%。在用酞剂预处理的大鼠中升高的血糖水平降低了 18%，并且伴随着肝脏中糖原的增加。

2.13 促进性功能 东北刺人参根 10% 乙醇提取物可以影响小鼠生殖道的成熟。研究发现，雌性青春期前小鼠连续口服 0.25 mg/kg 剂量的提取物 24 d，90% 小鼠已经过发情期，完成它们的第 1 次发情周期。而对照组只有 50% 小鼠达到这一点<sup>[45]</sup>。这些数据提示了刺人参提取物对雌性大鼠生殖道成熟的刺激作用。

2.14 增强免疫功能 胡彦武<sup>[51]</sup>采用环磷酰胺造模法制作小鼠免疫抑制模型，观察东北刺人参茎对其免疫器官脏器指数、碳粒廓清能力、迟发型超敏反应的影响，结果东北刺人参茎提取物 5.2、2.6、1.3 g/kg 剂量组均能显著提高小鼠免疫脏器指数、单核巨噬细胞的吞噬功能及小鼠迟发型超敏反应。

### 3 小结及展望

通过整理近 20 年国内外学者对东北刺人参化学成分和主要药理作用的研究发现，在化学成分方面，东北刺人参主要以挥发油和皂苷类成分为主，其次是脂肪酸、蒽醌、黄酮、甾醇及其氨基酸类等成分。另外东北刺人参具有广泛的药理作用，包括类似人参的适应原样作用、抗糖尿病、抗真菌、抗炎、抗氧化活性，以及对血压和生殖功能的影响。在中国，东北刺人参被用于治疗神经衰弱、心血管疾病、糖尿病和风湿病等；在韩国，它被用于治疗慢性疲劳综合症、糖尿病、胃肠道功能紊乱等<sup>[2]</sup>。尤其是东北刺人参安全性高，无不良反应，早在上世纪的苏联时期已被正式批准作为补品和抗糖尿病药物用于治疗轻度糖尿病。由于该植物对生长环境的要求较为苛刻，目前东北刺人参是长白山区最珍贵的濒危药用植物之一，为国家二级重点保护植物<sup>[52]</sup>。随着科学技术的发展，利用以植物组织培养技术为基础的生物反应器不定根培养方法，可快速获取大量

东北刺人参不定根作为新植物材料<sup>[53-54]</sup>。此外，朱俊义等<sup>[55]</sup>、于丹等<sup>[56]</sup>开发了以东北刺人参带叶柄的叶片为外植体，用培养基对愈伤组织诱导、增殖、分化、生根及种质保存以及利用生物反应器大量生产东北刺人参技术。值得注意的是近年来对东北刺人参的化学成分的研究鲜有报道，药代动力学几乎为空白，由于代表性成分无法确定，导致科学、合理的质量评价体系尚未建立。因此，为了进一步保护资源并开发其药用价值，有必要进一步加强东北刺人参的基础和临床应用研究。

### 参考文献：

[ 1 ] 曾建飞.《中国植物志》第五十四卷[J]. 植物杂志, 1978 (4): 48.

[ 2 ] Alexander N S, Olga N P, Valery G M, *et al.* *Oplopanax elatus* (Nakai) Nakai: chemistry, traditional use and pharmacology [J]. *Chin J Nat Med*, 2014, 12(10): 721-729.

[ 3 ] 邵 莉, 王 锦, 罗 伟, 等. 刺人参的化学成分研究[J]. 中药材, 2017, 40(10): 2331-2334.

[ 4 ] 许玲惠, 闻晓东. 刺人参化学成分及分析方法研究进展[J]. 中国野生植物资源, 2018, 37(4): 36-42.

[ 5 ] Zhang H G, Liu S Y, Fu A H, *et al.* Chemical constituents of essential oil in stem of *Oplopanax elatus* and their antifungal action[J]. *Chin Pharm J*, 1999, 34(6): 369-371.

[ 6 ] 宓鹤鸣, 李承祜, 苏中武, 等. 刺人参挥发油成分及其抗真菌活性的研究[J]. 药学报, 1987, 22(7): 549-552.

[ 7 ] 胡鑫尧, 卢为琴, 杨成对, 等. 东北刺人参挥发油成分的研究[J]. 中草药, 1989, 20(8): 2-4; 47.

[ 8 ] 李向高, 帅 绯, 张崇禧. 刺人参中挥发油成分的分离鉴定 [J]. 中国药学杂志, 1990, 25(3): 167.

[ 9 ] 武 星, 严铭铭, 刘琬晖, 等. 超临界提取东北刺人参挥发性成分分析[J]. 长春中医药大学学报, 2007, 23(2): 28-29.

[10] 刘 昕, 陈 滴, 李清民, 等. 东北刺人参根挥发油成分 GC-MS 分析[J]. 特产研究, 2008(2): 58-59.

[11] 刘朋朋, 潘激扬, 林青华, 等. 东北刺人参挥发油化学成分分析[J]. 天津中医药, 2012, 29(5): 481-483.

[12] 陈 萍, 张吉波, 王建刚. 东北刺人参根挥发油的 GC-MS 分析[J]. 中药材, 2016, 39(4): 799-801.

[13] 王广树, 孟 勤, 徐景达, 等. 刺人参叶中两种三萜皂苷的分离和结构鉴定 [J]. 中国药学杂志, 1996, 31(9): 522-524.

[14] 王广树, 杨晓虹, 徐景达. 东北刺人参叶中四种新三萜皂苷的分离与结构鉴定 (英文) [J]. 药学报, 2004, 39(5): 354-358.

[15] 王广树. 中草药刺人参和牛膝中的齐墩果烷型三萜皂苷及羽扇豆烯三萜皂苷的研究[D]. 长春: 吉林大学, 2006.

[16] 徐小平. 刺人参苷的药学研究[D]. 长春: 吉林大学, 2009.

[17] 许 颂, 梁华清. 刺人参的蒽醌成分研究 [J]. 中草药, 1998, 29(4): 222-223.

[18] 王广树, 徐景达. 刺人参中配糖体的化学研究[J]. 中国药学杂志, 1993, 28(10): 593-594; 636.

[19] 张宏桂, 张 宏, 阎吉昌, 等. 野生东北刺人参茎中脂肪酸成分分析[J]. 中国药学杂志, 1994, 29(6): 331-332.

[20] 刘金平, 张宏桂, 吴广宣. 东北刺人参根、茎脂肪酸成分对比分析[J]. 白求恩医科大学学报, 1994, 20(1): 29-30.

[21] 吴广宣, 王晓光, 苗人培. 东北刺人参各部位游离氨基酸的测定[J]. 氨基酸杂志, 1991(2): 34-35.

[22] 汪树理, 陈 颖, 王艳梅. 东北刺人参氨基酸·元素含量的测定[J]. 安徽农业科学, 2009, 37(31): 15243.

[23] 刘建国, 张其鸿, 奚建华. 东北刺人参的微量元素测定分析[J]. 广东微量元素科学, 1995, 2(9): 47-49.

[24] 许 颂, 梁华清. 刺人参的化学成分研究(Ⅱ)[J]. 中草药, 1998, 29(9): 586-587.

[25] 刘金平, 吴广宣. 东北刺人参根化学成分的研究[J]. 中国中药杂志, 1992, 27(9): 546-547; 576.

[26] 王海静, 严铭铭, 武 星, 等. 刺人参茎化学成分的研究[J]. 时珍国医国药, 2009, 20(3): 678-679.

[27] Huang W H, Zhang Q W, Wang C Z, *et al.* Isolation and identification of two new polyynes from a north American ethnic medicinal plant—*Oplopanax horridus* (Smith) Miq[J]. *Molecules*, 2010, 15(2): 1089-1096.

[28] 邵 莉, 王 锦, 陈蔓芸, 等. 东北刺人参根部的酚苷成分[J]. 中草药, 2017, 48(22): 4620-4625.

[29] 付爱华, 张宏桂, 张 林, 等. 东北刺人参挥发油抗真菌实验及临床研究[J]. 中华皮肤科杂志, 1997, 30(5): 23-24.

[30] 张宏桂, 刘松艳, 付爱华, 等. 野生东北刺人参茎挥发油成分及其抗皮肤癣菌作用[J]. 中国药学杂志, 1999, 34(6): 369-371.

[31] 刘 兵, 付爱华, 于启平, 等. 刺人参挥发油抗真菌组分研究[J]. 人参研究, 2010, 22(4): 14-15.

[32] Mi H M, Li C G, Su Z W, *et al.* Studies on the chemical constituents and antifungal activities of essential oil from *Oplopanax elatus* Nakai[J]. *Acta Pharm Sin*, 1987, 22(7): 549-552.

[33] 张树臣, 王桂芝. 刺人参对实验性关节炎及神经-垂体-肾上腺皮质系统功能的影响[J]. 药科学报, 1980, 15(2): 81-85.

[34] 曲淑岩, 姜秀莲, 毋英杰, 等. 刺人参油的抗炎作用[J]. 中草药, 1986, 17(7): 25-26; 18.

[35] 李 贺, 姜 君, 蒋晓龙, 等. 东北刺人参不定根对 LPS 诱导小鼠腹腔巨噬细胞促炎介质的影响[J]. 延边大学农学报, 2017, 39(3): 13-18.

[36] 傅颖新, 马正俐, 马之骏. 长白山刺人参抗衰老实验[J]. 中国医院药学杂志, 1995, 15(3): 122-124; 144.

[37] 孙 仓, 常桂英, 李咏梅. 刺人参的现代研究进展[J]. 中国野生植物资源, 2001, 20(6): 27-28; 24.

[38] 李慧娟. 东北刺人参不定根反应器培养及其抗氧化活性的研究[D]. 延吉: 延边大学, 2012.

[39] 辛 静, 许 雷, 李廷利. 刺人参改善睡眠的有效部位筛选[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(11): 233-235.

[40] 曲淑岩, 毋英杰, 王一华, 等. 刺人参油对中枢神经系统的抑制作用[J]. 中草药, 1984, 15(6): 19-21; 36.

[41] 李廷利, 于 爽, 辛 静. 刺人参的有效部位改善睡眠作用及作用机制的研究[J]. 中药药理与临床, 2012, 28(5): 105-108.

[42] 许 雷. 刺人参改善睡眠作用的有效部位的制备工艺及质量标准研究[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2012.

[43] 王广树, 陈燕萍, 徐景达, 等. 刺人参叶中皂甙的含量测定[J]. 人参研究, 1996, 8(2): 34-35.

[44] 陈 霞, 李 红, 刘 芬, 等. 刺人参皂甙对大鼠血压的影响[J]. 白求恩医科大学学报, 1997, 23(5): 475-477.

[45] 何晓燕, 王 凯. 东北刺人参化学成分及药理作用的研究进展[J]. 通化师范学院学报, 2007, 28(10): 34-36.

[46] 许 镇. 刺人参苷的药效学研究[D]. 长春: 吉林大学, 2009.

[47] 何晓燕, 包 贤, 梁立文. 东北刺人参对失血性贫血小鼠的补血作用研究[J]. 安徽农业科学, 2010, 38(6): 2964-2965; 2980.

[48] Turova A D, Aleshkina Y A. Experimental study of *Echinopanax elatum* [M]. Moscow: Medicinal preparations from plants, 1962.

[49] Pospelova M L, Barnaulov O D. The antihypoxant and antioxidant effects of medicinal plants as the basis for their use in destructive diseases of the brain[J]. *Human Physiol*, 2000, 26(1): 86-91.

[50] 胡彦武. 东北刺人参茎耐缺氧及抗运动性疲劳作用研究[J]. 安徽农业科学, 2011, 39(6): 3230; 3239.

[51] 胡彦武. 东北刺人参茎叶提取物对环磷酰胺致免疫抑制小鼠免疫功能的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(7): 156-158.

[52] 张 强. 辽宁东北刺人参种群特征研究[J]. 防护林科技, 2017(7): 74-75; 103.

[53] 李 贺. 东北刺人参不定根提取物抗氧化及抗炎特性的研究[D]. 延吉: 延边大学, 2018.

[54] 蒋晓龙, 代 月, 金星爱, 等. 东北刺人参不定根提取工艺优化及其对酪氨酸酶活性的影响[J]. 延边大学农学报, 2017, 39(4): 23-28.

[55] 朱俊义, 夏广清, 刘雪莲, 等. 东北刺人参组培快繁及种质保存技术[J]. 东北林业大学学报, 2007, 35(11): 9-10; 16.

[56] 于 丹, 朴炫春, 李 阳, 等. 利用生物反应器大量生产东北刺人参不定根的研究[J]. 中国农学通报, 2014, 30(16): 252-255.