

灯心草本草考证

肖梦媛¹, 翁德会¹, 文艳霞¹, 朱忠华^{2*}

(1. 武汉华夏理工学院, 湖北 武汉 430223; 2. 长江职业学院, 湖北 武汉 430064)

摘要: 本文对历代本草, 并结合现代文献与 2020 年版《中国药典》进行古今对照梳理。经系统考证表明, 古今中药灯心草的基原植物稳定; 以“灯芯草”为名更符合我国汉字的源流发展; 本草多以全草入药, 有强调以根入药, 现代研究证明其根及皮与茎髓的化学成分和功效相似; 本草有烧灰法、为乳香的炮制辅料、浆研粉碎法、焖罐煅炭法、朱砂染制法五种炮制方法, 只有煅炭法得以传承; 除《中国药典》所载外, 另有止血通气, 散肿止渴的功效。本文的考证结果可为灯心草的扩大其药用部位、炮制方法、以及药用价值开发提供文献支撑。

关键词: 灯心草; 名称; 本草考证

中图分类号: R281.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 1001-1528(2021)12-3432-06

doi: 10.3969/j.issn.1001-1528.2021.12.032

灯心草又名灯芯草, 灯心, 晋代《肘后备急方》^[1] 中的《杨氏产乳上气急满坐卧不得方》含“灯心”药名, 本草始载于日本平安时代《本草和名》^[2], 我国本草始载于《开宝本草》^[3]。2020 年版《中国药典》^[4] 中收录灯心草为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. 的干燥茎髓。甘、淡、微寒。归心、肺、小肠经。清心火, 利小便。用于心烦失眠, 尿少涩痛, 口舌生疮。历代本草有关灯心草的名称、药用部位、性味功效记载与《中国药典》多有不同。因此, 为了更好的明确灯心草的来源, 开发利用灯心草, 有必要对灯心草的名称、形态、药用部位、炮制方法、功效等方面进行详细考证。

1 名称考证

晋《肘后备急方》^[1] 云, “杨氏产乳上气急满坐卧不得方, 鳖甲一大两炙令黄, 细捣为散, 取灯心一握, ……” 这是查阅到最早收录“灯心”名称的医籍。

北周《集验方》^[5] 云, “疗天行后, 气膈呕逆不下食, 生芦根汤方。灯心(一分) ……”

唐《游仙窟》^[6] 云, “文柏榻子, 俱写豹头; 兰草灯心, 并烧鱼脑。”

唐《仙授理伤续断秘方》^[7] 收录疹疮口方的方药有“灯心”入药。可见晋唐时期以“灯心”为名。

日本平安时代《本草和名》^[2] 记载有“灯心草”药名, 《本草和名》是日本最早本草辞典, 其成书于日本延喜十八年, 也即 918 年。日本本草早于我国本草收录“灯心草”药名。

宋《开宝本草》^[3] 云, “灯心草……今附。”《开宝本草》是我国首次记载名为“灯心草”的本草, 其后世本草皆以“灯心草”名称出自于《开宝本草》。《嘉祐本草》

《增广和剂局方药性总论》《证类本草》^[8-10] 皆以“灯心草”为名。南宋《宝庆本草折衷》^[11] 以“灯心草根苗”为名, 文中灯心草的药条内容中明确记载“此草之心, 满皮而生。为可燃灯, 故曰灯心也”, 指明了灯心草名称的来历。

明《本草品汇精要》《本草纲目》《医学入门》《本草蒙筌》《本草原始》《炮炙大法》《本草汇言》《二如亭群芳谱》^[12-19] 皆以“灯心草”为正名。

清《本草乘雅半偈》《本经逢原》《本草新编》《得配本草》《本草经解》^[20-24] 等本草皆以“灯心草”为正名; 而 1982 年上海科学技术出版社《本草从新》及 2011 年上海浦江教育出版社《友渔斋医话》则以“灯芯”为正名, 因此采用“芯”替代“心”始于清本草, 后继 1935 年上海世界书局《中国药物标本图影》以“灯芯草”为正名。

20 世纪 60 至 70 年代, 我国各地出版一系列地方性中草药书籍, 出现大量以“灯芯草”为正名的书籍。如《福州中草药临床手册》《福建中草药》《江西草药》《万县中草药》《中草药常识手册》《赣中草药》《实用中草药》《中草药汇编》皆以“灯芯草”为正名; 《四川常用中草药》《四川中药志》以“灯芯”为正名。至 1986 年版《云南省中药饮片炮制规范》、2009 年山西科学技术出版社的《炮炙大法释义》、1983 年江苏科学技术出版社的《先醒斋医学广笔记》仍以“灯芯草”为正名, 见图 1。由此可见, 本草中以“灯芯草”为正名起于清, 盛行于 20 世纪六七十年代, 影响至现在, 见表 1。

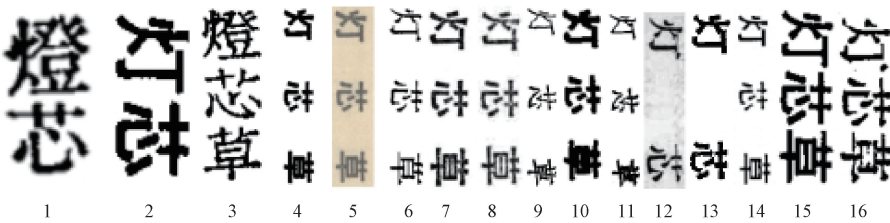
宋《类篇》云, “芯, 思林切, 草名。”宋《集韵》云, “芯, 草名。”查阅《说文解字》未有收录“芯”字, “芯”最早收录于宋辞书, 表示一种草的名称。明《正字通》云, “芯, 旧注音心, 草名。按[六书故]曰, 凡含

收稿日期: 2020-05-15

基金项目: 湖北省教育厅科学技术研究项目(B2019344); 武汉华夏理工学院科研项目(18004)

作者简介: 肖梦媛(1985—), 女, 实验师, 从事药物合成和中药提取分离

* 通信作者: 朱忠华(1973—), 男, 教授, 主要从事中药资源研究。Tel: 15172535835, E-mail: 549489642@qq.com



注：1~16 分别为《友渔斋医话》《本草从新》《中国药物标本图影》《福州中草药临床手册》《福建中草药》《江西草药》《万县中草药》《中草药常识手册》《赣中草药》《实用中草药》《中草药汇编》《四川中药志》《四川常用中草药》《云南省中药饮片炮制规范（1986 年版）》《炮炙大法释义》《先醒斋医学广笔记》。

图 1 部分本草中灯心草字形

表 1 中药灯心草名称变化

时间	名称
晋	灯心
北周	灯心
唐	灯心
日本平安	灯心草
宋	灯心草
明	灯心草
清	灯心草
现代	灯芯草
2020 年版《中国药典》	灯心草

蓄于中者皆谓之心，草木华叶之心是也，别作芯。据此说芯即心，俗加艸。”由此可推灯心草的茎髓称“芯。”明《字汇》及清《康熙字典》皆同《类篇》所言，无新增内容。《汉字源流字典》^[25]云，“芯，后起字。〔构造〕会意兼形声字。楷书芯，从艸（艸），从心，会草木之心之意，心也兼表声。〔本义〕《集韵》云芯，草名。本义为灯心草。”《古汉语字典》^[26]云，“芯，旧时油灯中用以点火的灯草、纱、线等也叫灯芯。”旧时灯心草的茎髓常作为香油灯的灯芯用，现在江西、湖南、安徽一带的民间丧葬习俗中还可可见采用灯心草的茎髓作为油灯的灯芯。由上可知，“芯”是“心”的派生字，在汉字的发展中，芯属于会意兼形声字。“芯”本义就是指灯心草，因为灯心草中的茎髓，可放在油盏中点火照明，故又叫灯芯，俗称灯草。灯心草的药用部位自宋就是其茎髓入药，因此以“灯芯草”为名符合其本义，也符合我国汉字的源流发展。现代植物名称研究学者刘夙^[27]也认为现在植物“灯心草”名称应修改为“灯芯草”。

综上所述，首次收载“灯心”入方的医籍为《肘后备急方》，名为灯心；晋唐时期医籍中灯心草多以“灯心”二字为名。首次收载“灯心草”药名的本草是日本《本草和名》，我国首次收载“灯心草”的本草是宋《开宝本草》。宋至清的本草中皆以“灯心草”为正名，清本草开始出现以“芯”字取代“心”字。以“灯芯草”为正名，盛行于 20 世纪 60 至 70 年代，而影响至今。纵观汉字的演变规律，其实以“灯芯草”为正名符合汉字源流发展。

2 药用部位及炮制方法

唐《本草拾遗》^[28]收载名为“灯花”药条，这是最早

记载灯心草烧灰入药的本草。

北宋《物类相感志》^[29]云，“灯心乳香一处研自细，云母亦然。”灯心草在此只是作为乳香的炮制辅料。

北宋《开宝本草》《嘉祐本草》《证类本草》^[3,8,10]皆云，“根及苗主五淋。生江南泽地。人将为席。败席煮服更良。”文中“根及苗”表示全草入药，并提出“败席煮服更良”。

北宋《本草衍义》^[30]云，“灯心草，陕西亦有。蒸熟，干则拆取中心穰燃灯者，是谓之熟草。又有不蒸，但生干剥取者为生草。入药宜用生草”。首次把灯心草的产地扩大到陕西地区；从文中“生干剥取者”可知为灯心草的茎髓，因此《本草衍义》为首次记载灯心草的茎髓入药，剥取生品灯心草的茎髓入药。

南宋《宝庆本草折衷》^[11]有关灯心草的产地为综括了《开宝本草》《嘉祐本草》《证类本草》《本草衍义》之说，首次提出了“或欲为末，以米饮蘸过焙燥，和药碾之，即成细末矣”灯心草研粉的加工方法。

明《本草品汇精要》^[12]云，“生江南泽地。〔采〕六月七月取。〔用〕根及苗心。〔制〕剥去皮用。”药用部位为根及茎髓。

明《本草纲目》^[13]云，“茎根，〔修治〕时珍曰：灯心难研，以粳米粉浆染过，晒干研末，入水澄之，浮者是灯心也，晒干用。”即是全草入药，灯心草研粉的加工方法较《宝庆本草折衷》增加了“入水澄之，浮者是灯心也，晒干用”。

明《医学入门》^[14]云，“丛生江南泽地，根苗生煮。火烧灰存性。”药用部位为全草，首次提出了“烧灰存性”之说。

明《本草蒙筌》^[15]云，“江南泽地丛生。熟草，不入医方。务求生剥者为良，揉碎煎汤液才效。根采煎服，功力尤优。”其药用部位为灯心草的茎髓，强调以根部入药为佳。

明《本草原始》^[16]云，“生东南泽地。生煮服之。烧灰吹之”。

明《炮炙大法》^[17]云，“生干，剥取为生草。”可见其药用部位为茎髓，其炮制方法与《本草纲目》同。

清《本草乘雅半偈》^[20]云，“出江南，及陕西泽地，他

处虽有野生，但不多耳。修事：取生劈者良，或饮或膏，或末或圆，各从方制。若辗末使……”首次提出了灯心草是广泛分布植物，这与《中国植物志》记载一致；灯心草研粉的炮制方法同《本草纲目》，并强调灯心草药用以“取生劈者良”。

清《冯氏锦囊秘录》^[31]云，“灯心务生剥者良，根采煎服，功力尤优，败席煮服，其效更胜。烧存性。”文中“灯心务生剥者良”表明是其茎髓入药。

清《本草乘雅半偈》《本草逢原》《本草易读》《修事指南》有关灯心草的炮制方法皆沿《本草纲目》所述。

清《外科全生集》^[34]云，“取活竹一段，两头留节，中开一眼，以心塞实，外以原刻下竹，仍填原眼，外加泥裹入，糠火内煨，至竹成一炭，取出去泥，俟冷去竹炭，内是灯心炭也。”其提出灯心草焖罐煨炭法。《得配本草》和《本草便读》皆沿《外科全生集》所述。

清《本草害利》^[35]云，“〔修治〕入药宜用生，干剥，取生草宁心，辰砂拌用。”文中“入药宜用生，干剥”表明是其茎髓入药，并提出朱砂染制法，灯心草研粉的加工方法同《本草纲目》。

北宋《开宝本草》《嘉祐本草》《证类本草》以全草入药，且强调破旧的灯心草编织的席入药更佳；北宋《本草衍义》首次提出灯心草的茎髓入药；南宋《宝庆本草折衷》以全草入药；明本草有全草或茎髓入药两种；明末至

清本草则多以灯心草的茎髓入药；明《本草蒙筌》和清《冯氏锦囊秘录》皆提出灯心草的根入药更佳，见表 2。

表 2 历代本草中灯心草的药用部位变化

朝代	书籍名称	药用部位
北宋	《开宝本草》	全草
	《嘉祐本草》	全草
	《证类本草》	全草
	《本草衍义》	茎髓
南宋	《宝庆本草折衷》	全草
	明《本草品汇精要》	根及茎髓
	《医学入门》	全草
	《本草蒙筌》	根及茎髓
清	《本草纲目》	全草
	《炮炙大法》	茎髓
	《本草乘雅半偈》	茎髓
	《本草害利》	茎髓

历代本草皆言灯心草产于江南地区，自宋《本草衍义》增加陕西为灯心草产地，后代本草多沿此说。

唐《本草拾遗》灯心草为烧灰炮制法；宋《物类相感志》灯心草为乳香的炮制辅料；宋《宝庆本草折衷》为浆研粉碎法；明《医学入门》提出“烧灰存性”之说；清《外科全生集》增加了焖罐煨炭法，清《本草害利》为朱砂染制法。2020 年版《中国药典》只收载有灯心草、灯心草炭两种饮片，见表 3。

表 3 历代本草中的灯心草药用部位及炮制方法

时间	出处	炮制方法
唐	《本草拾遗》	烧灰
北宋	《物类相感志》	乳香的炮制辅料
	《开宝本草》《嘉祐本草》	人将为席，败席煮服更良
	《证类本草》	人将为席，败席煮服更良；或烧灰
	《本草衍义》	生干剥取者为生草，入药宜用生草
南宋	《宝庆本草折衷》	人将为席，败席煮服更良；或心中白穰灰
元	《本草衍义补遗》	火烧为灰
明	《本草品汇精要》	剥去皮用；或灯心烧灰
	《医学入门》	生品；或烧灰
	《本草蒙筌》	务求生剥者为良；或乳香的炮制辅料；或烧灰
	《本草纲目》	灯心难研，以粳米粉浆染过，晒干研末，入水澄之，浮者是灯心也，晒干用。或灯花烬
清	《炮炙大法》	炮制方法同《本草纲目》
	《冯氏锦囊秘录》	务生剥者良，根采煎服，功力尤优，败席煮服，其效更胜烧存性
	《外科全生集》《得配本草》《本草便读》	取活竹一段，两头留节，中开一眼，以心塞实，外以原刻下竹，仍填原眼，外加泥裹入，糠火内煨，至竹成一炭，取出去泥，俟冷去竹炭，内是灯心炭也
	《本草害利》	取生草宁心，辰砂拌用

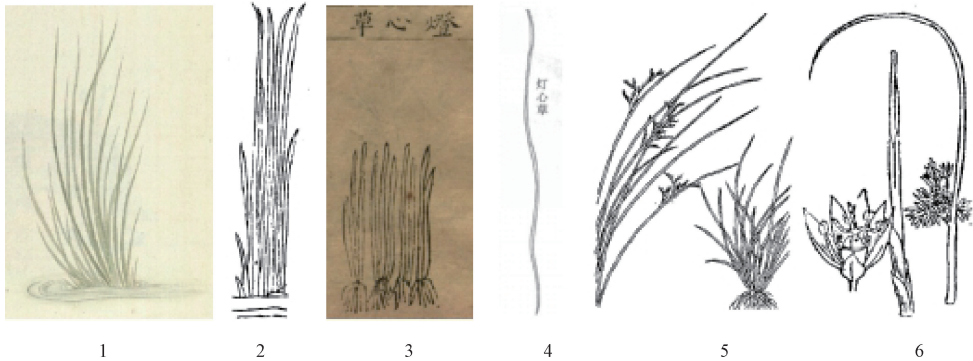
3 基原植物考证

宋《开宝本草》《嘉祐本草》云，“灯心草，生江南泽地。丛生，茎圆细而长直。”《宝庆本草折衷》云，“心中白穰一名灯心，以苗暴干拆取。茎细圆长直。”以上有关性状特征描述与灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. 生境及植物特征一致。宋《本草衍义》云，“干则拆取中心穰燃灯者。”我国 20 世纪 50 年代以前农村普遍采用灯心草 *Juncus effusus* L. 的茎髓用为香油灯的灯芯。

明《本草品汇精要》云，“谨按灯心草蒔田泽中，圆

细而长直，有秆无叶，南人夏秋间采之，剥皮以为蓑衣，其心能然灯，故名灯心草。〔质〕类席草肥长而轻虚。”其为首次绘制有灯心草植物形态图的本草，从其植物图可以看出茎丛生，茎圆细直立，无叶，此描述与植物灯心草 *Juncus effusus* L. 未开花时形态吻合，文中对药材“类席草肥长而轻虚”描述也与灯心草茎髓特征一致。《医学入门》《本草蒙筌》《本草原始》皆沿《本草品汇精要》之说。明《本草纲目》云，“时珍曰：此即龙须之类，但龙须紧小而瓢实，此草稍粗而瓢虚白。吴人栽蒔之，取瓢为灯炷，以

草织席及蓑。他处野生者不多。外丹家以之伏硫、砂。”李时珍灯心草提出灯心草是与龙须草 *Eulaliopsis binata* (Retz.) C. E. Hubb. 形态类似植物，龙须草的茎紧小而瓢实，灯心草的茎稍粗而瓢虚白。并指出“吴人栽蒔之，取瓢为灯炷，以草织席及蓑。他处野生者不多”，书中植物形态图丛生，茎细圆直，这与当今灯心草 *Juncus effusus* L. 产地和植物特征一致。明《农政全书》^[36]云，“灯草，玄扈先生曰：种法与席草同。最宜肥田，瘦则草细。五月斫起晒干，以尖刀钉板凳上划开。其心可点灯及为烛心，其皮可制雨蓑。”文中“种法与席草同”可说明在明制造席草的材料不是灯心草，其有关采收加工方法与当今灯心草一致。



注：1~6 分别为《本草品汇精要》《本草蒙筌》《本草纲目》《本草原始》《植物名实图》《本草便读》。

图 2 本草中灯心草植物形态

4 古今功效演变

2020 年版《中国药典》^[4]云，“甘、淡、微寒。归心、肺、小肠经。清心火，利小便。用于心烦失眠，尿少涩痛，口舌生疮。”

晋《肘后备急方》^[1]云，“杨氏产乳上气急满坐卧不得方。”北周《集验方》^[5]云，“疗天行后，气膈呕逆不下食，生芦根汤方。”均含有灯心，可见灯心草入药历史悠久。两方皆用于通气作用。

唐《本草拾遗》^[28]云，“灯花，末，傅金疮，止血，生肉，令疮黑。”其只记载了灯心草烧灰入药功效。唐《仙授理伤续断秘方》^[7]云，“疹疮口方，但遇伤损，皮肉血出。或破脑伤风，血出不止，急用此药之。”

宋《开宝本草》及《嘉祐本草》^[3,8]云，“灯心草，味甘，寒，无毒。根及苗主五淋。”首次提出灯心草的性味及功效，后世本草多沿此说。宋《增广和剂局方药性总论》^[9]新增“治小虫蚁入耳不出，治小儿夜啼。又治破伤，嚼烂贴之，用帛裹，血立止。”

元《本草衍义补遗》^[39]新增了“灯心，属土。火烧为灰，取少许吹喉中，治急痹甚捷”内容。

明《本草品汇精要》^[12]云，“性味淡渗，故有利水之功。”其首次提出了“味淡渗”，强调其利水功效。明《本草蒙筌》^[15]云，“灯心草，味甘、气寒。属金与火。无毒。通阴窍，利小便。除癰闭成淋，消水湿作肿。灯花止小儿夜啼，亦能治大人喉痹。金疮敷上，血禁肌生。”首次全面

清，《植物名实图考》^[37]云，“灯心草，《开宝本草》始著录。草以为席，瓢以为灯柱，江西泽畔极多，细茎绿润，夏从茎傍开花如穗，长不及寸，微似莎草花。俚医谓之水灯心，盖野生者，性尤清凉。”文中有关灯心草植物形态特征描述和所绘的逼真植物形态图均与灯心草 *Juncus effusus* L. 完全吻合，江西省抚州地区乃是当今中药灯心草重要产区，与其文中“江西泽畔极多”吻合。《本草乘雅半偈》沿《本草纲目》所述。《本草便读》^[38]对植物花特写绘图清楚可鉴为灯心草 *Juncus effusus* L.。

综上所述，自宋至清，中药灯心草的基原植物稳定，皆为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L.，其与 2020 年版《中国药典》灯心草的基原植物一致，见图 2。

总结了灯心草的性味和功效，后世本草多沿用此说。明《本草纲目》^[13]提出了“降心火。治阴痹。”其“通气”与《肘后备急方》和《集验方》含灯心的方药功效吻合。明《本草原始》^[16]引《胜验方》治破伤多月，灯心草烂嚼和唾贴之，用帛裹血立止。治小儿虫蚁入耳不出者，以灯心浸油钓出虫。明《雷公炮制药性解》^[42]云，“入心小肠二经。”首次提出了灯心草归经之说。明《本草汇言》^[18]云，“入手少阴、太阴，足太阳、厥阴经。”后世本草少见此说。明《神农本草经疏》^[40]提出了“性专通利，虚脱人不宜用”禁忌观点。

清《本经逢原》^[21]提出了“泄肺利水”观点。清《本草新编》^[22]新增了灯心草归膀胱经。并提出了灯心草通过疏通水道及小肠达到泄心热作用，其本身没有除心热的作用。清《本草求真》^[41]云，“五淋之圣药也。缚把擦癰，则虫从草出，浮水可见，且能断根矣。气虚小便不禁者，忌服。”其强调灯心草治五淋的功效，新增了治癰的应用及气虚小便不禁者忌用。清《本草便读》^[38]云，“灯心色白体轻，功专入肺。”其提出灯心草入肺。清《本草害利》^[35]云，“淡平清心。性专通利，虚脱人不宜用，中寒小便不禁勿服。”其总结了前人本草有关灯心草的使用禁忌。

综上所述，灯心草甘、淡、微寒，无毒。归心、肺、小肠经。通阴窍，利小便。除癰闭成淋，消水湿作肿。治破伤多月，灯心草烂嚼和唾贴之，用帛裹血立止。治小儿虫蚁入耳不出者，以灯心浸油钓出虫。灯心草烧灰止小儿

夜啼，亦能治大人喉痹。金疮敷上，血禁肌生。灯心草性 专通利，虚脱人不宜用，中寒小便不禁勿服，见表 4。

表 4 历代本草中灯心草的性味功效

朝代	书籍名称	性味归经	功效
晋	《肘后备急方》	—	杨氏产乳上气急满坐卧不得方
北周	《集验方》	—	疗天行后，气膈呕逆不下食，生芦根汤方
唐	《本草拾遗》	—	灯花，末，傅金疮，止血，生肉，令疮黑
	《仙授理伤续断秘方》	—	疹疮口方，但遇伤损，皮肉血出。或破脑伤风，血出不止，急用此药之
宋	《开宝本草》《嘉祐本草》	味甘，寒，无毒	味甘，寒，无毒。主五淋，生煮服之
	《增广和剂局方药性总论》	味甘，寒，无毒	主五淋，治小虫蚁入耳不出，治小儿夜啼。又治破伤，嚼烂贴之，用帛裹，血立止
元	《本草衍义补遗》	属土	火烧为灰，取少许吹喉中，治急痹甚捷。小儿夜啼亦用灯心烧灰涂乳上与吃
明	《医学入门》	味甘、气寒。属金与火。	清心退热，利水道，通五淋
		无毒	烧吹喉痹止儿啼，破伤嚼涎敷一掬
	《本草蒙筌》	味甘、气寒。属金与火。	通阴窍，利小便。除癰闭成淋，消水湿作肿灯花止小儿夜啼，亦能治大人喉痹。金疮敷上，血禁
		无毒	肌生
	《本草纲目》	甘，寒，无毒	降心火，止血通气，散肿止渴
			烧灰入轻粉、麝香，治阴疳
	《本草原始》	甘，寒，无毒	五淋，泻肺，治阴窍涩不利，行水，除水肿癰闭。降心火，止血，通气散肿，止渴
	《神农本草经疏》	甘，寒，无毒	治急喉痹，烧灰吹之，甚捷
			性专通利，虚脱人不宜用
清	《本草逢原》	甘，寒，无毒	泄肺利水
			治急喉痹，烧灰吹之。又烧灰涂乳上，饲小儿止夜啼。烧灰入轻粉、麝香，治阴疳
	《本草新编》	味辛、甘，气寒，无毒。入心、小肠、膀胱经	通阴窍，利小便，除癰闭成淋，消水湿作肿
	《本草易读》	甘，寒，无毒	鼻衄不已，为末，佐朱砂饮下。喉风痹塞，为末，佐硼砂吹之。夜不合目，代茶饮之。湿热黄胆，四
	《顾松园医镜》	淡平，入心、小肠二经	两，水酒入瓶煮半日，露一夜，温服
	《本草求真》	—	清心必用，利水偏宜。小便不禁者忌之
			五淋之圣药也。缚把擦癬，则虫从草出，浮水可见，且能断根矣。气虚小便不禁者，忌服

5 小结

本研究通过梳理灯心草的名称、炮制、基原植物、功效等方面的内容，发现最早收录灯心草的本草是日本平安时代《本草和名》，而我国本草始载灯心草是宋《开宝本草》；以“灯芯草”为名称符合我国汉字的源流发展，但有待与同行专家商榷。历代本草中记载种类为灯心草 *Juncus effusus* L. 与 2020 年版《中国药典》收载的灯心草基原完全一致，古今基原植物稳定。现今灯心草只以其茎髓入药，但历代本草多提出以全草入药，尤其以根入药效果更佳。现代文献研究报道灯心草主要含有 9, 10-二氢菲类化合物及其苷，菲类成分（去氢灯心草酚、去氢厄弗醛、去氢厄弗酚），茈类化合物，环菠萝烷四环三萜及其苷，甘油酯类，黄酮类，挥发油类；具有抗菌、抗氧化、镇静、抗癌等作用；灯心草根皮的提取物具有改善口腔干燥症和头颈部癌症患者的生活质量^[42-47]。学者郭珍玉^[48]研究表明灯心草全草中皮部含去氢厄弗酸的总量不低于髓部，可以加以有效利用。这与本草以全草入药或强调根部入药相呼应，可扩大灯心草的药用部位。

通过本文，以期日后对灯心草的根部及皮部的药效进一步研究，从而增加其药用部位。本草中灯心草还可用作乳香的炮制辅料，此方法可用于当今乳香的炮制借鉴。历代古籍对灯心草功效主治的描述，除目前权威医药书籍的记录之外，还有止血通气，散肿止渴之效。治阴疳、治癬、治小儿虫蚁入耳、烧灰止小儿夜啼、治大人喉痹等各个方面，提示该药材尚有巨大的挖掘潜力，其有待于现代科研

手段和临床实践加以验证，以进一步全面促进灯心草利用和创新。

参考文献：

[1] 葛 洪. 肘后备急方 [M]. 北京：人民卫生出版社，1956：63.

[2] 深江輔仁. 本草和名（下卷） [M]. 东京：和泉屋庄次郎，1796：55.

[3] 卢多逊. 开宝本草（辑复本） [M]. 尚志钧，辑校. 合肥：安徽科学技术出版社，1998：252.

[4] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 [S]. 北京：中国医药科技出版社，2020：153.

[5] 姚僧垣. 集验方 [M]. 范行準，辑佚. 梁 峻，整理. 北京：中医古籍出版社，2019：44.

[6] 张文成. 游仙窟 [M]. 方诗铭，校注. 上海：中国古典文学出版社，1955：10.

[7] 蔺道人. 仙授理伤续断秘方 [M]. 北京：人民卫生出版社，1957：11.

[8] 掌禹锡. 嘉祐本草 [M]. 尚志钧，辑复. 北京：中医古籍出版社，2009：266.

[9] 陈 承，裴宗元，陈师文，等. 增广太平惠民和剂局方 [M]. 海口：海南出版社，2002：403.

[10] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草 [M]. 北京：人民卫生出版社，1982：284.

[11] 郑金生. 南宋珍稀本草三种 [M]. 北京：人民卫生出版社，2007：494.

[12] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 曹 晖, 校注. 北京: 华夏出版社, 2004: 288.

[13] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京: 人民卫生出版社出版, 1978: 422, 1014.

[14] 李 挺. 医学入门[M]. 黄 胜, 整理. 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2015: 164.

[15] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 张印生, 韩学杰, 赵慧玲, 主校. 北京: 中医古籍出版社, 2009: 179.

[16] 李中立. 本草原始[M]. 张 卫, 张瑞贤, 校注. 北京: 学苑出版社, 2011: 255.

[17] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 成 莉, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 24.

[18] 倪朱谟. 本草汇言[M] 郑金生, 甄雪燕, 校点. 北京: 中医古籍出版社, 2003: 145.

[19] 王象晋. 二如亭群芳谱[M]. 上海: 上海交通大学出版社, 1621: 39.

[20] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 张永鹏, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 208.

[21] 张 璐. 本经逢原[M]. 顾 漫, 杨亦周, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 76.

[22] 陈世铎. 本草新编[M]. 柳 璇, 宋白杨, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 180.

[23] 严 洁, 施 雯, 洪 炜. 得配本草[M]. 姜典华, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 91.

[24] 叶天士. 本草经解[M]. 张 森, 伍 悦, 点校. 北京: 学苑出版社, 2011: 90.

[25] 谷衍奎. 汉字源流字典[M]. 北京: 语文出版社, 2008: 384.

[26] 王 力. 王力古汉语字典[M]. 北京: 中华书局, 1989: 1041.

[27] 刘 凤. 《中国植物志》植物中文普通名的订正和读音的统一[C] //中国生物多样性保护与研究进展Ⅶ——第七届全国生物多样性保护与持续利用研讨会论文集. 长春: 气象出版社, 2006: 153-214.

[28] 陈藏器. 本草拾遗[M]. 尚志钧, 辑释. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2002: 105.

[29] 苏 轼. 格物粗谈·物类想感志[M]. 上海: 商务印书馆, 1912: 18.

[30] 宗寇奭. 本草衍义[M]. 颜正华, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 76.

[31] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录[M]. 王新华, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 775.

[32] 汪切庵. 本草易读[M]. 吕广振, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 186.

[34] 王洪绪. 外科全生集[M]. 夏雨秋, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 81.

[35] 凌 奂. 本草害利[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982: 11.

[36] 徐光启. 农政全书[M]. 石声汉, 校注. 上海: 上海古籍出版社, 1979: 1125.

[37] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 张瑞贤, 等校注. 北京: 中医古籍出版社, 2008: 270.

[38] 张秉成. 本草便读[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957: 18.

[39] 朱丹溪. 金元四大家全书·本草衍义补遗[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1994: 961.

[40] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 成 莉, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 174.

[41] 黄宫绣. 本草求真[M]. 王淑民, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 195.

[42] 李士材. 雷公炮制药性解[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1990: 148.

[43] 简伟杰. 灯心草药材质量控制方法的探索研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2011.

[44] Zhao W, Xu L L, Zhang X, *et al.* Three new phenanthrenes with antimicrobial activities from the aerial parts of *Juncus effusus*[J]. *Fitoterapia*, 2018, 130: 247-250.

[45] 王永刚. 灯心草镇静作用的物质基础研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2007.

[46] Mukudai Y, Kondo S, Shigama S, *et al.* Root bark extracts of *Juncus effusus* and *Paeonia suffruticosa* protect salivary gland acinar cells from apoptotic cell death induced by cis-platinum (II) diammine dichloride. [J]. *Oncol Rep*, 2013, 30(6): 2665-2671.

[47] Chang I S, Sy L K, Cao B, *et al.* Shotgun proteomics and quantitative pathway analysis of the mechanisms of action of dehydroeffusol, a bioactive phyto-chemical with anti-cancer activity from *Juncus effusus*[J]. *J Proteome Res*, 2018, 17(7): 2470-2479.

[48] 郭珍玉. 两产地灯心草中菲类化合物的含量比较和积累规律研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2014.